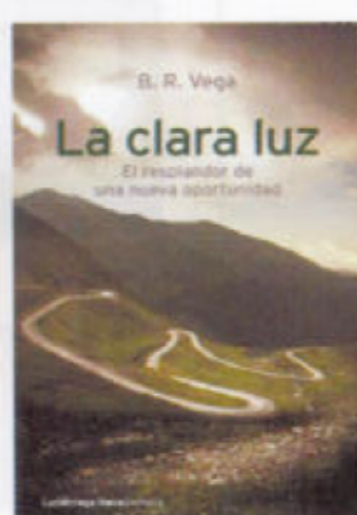


Happy stories
Autora: Brenda Barnaby
Editorial: Robin Book

Lo que la felicidad significa para diferentes tipos de personas en diferentes ambientes. Una serie de historias verdaderas. El libro ofrece diferentes perspectivas sobre la felicidad que abarcan tanto el hemisferio occidental como el oriental, en muchas ocasiones relatando los valores que fueron desarrollados mientras se buscaba un estado de bienestar más elevado.



La clara luz
Autora: B. R. Vega
Editorial: Luciérnaga Nova

El resplandor de una nueva oportunidad. Un camino lleno de misterios, desde el bardo de la muerte hacia una nueva luz. En esta emocionante novela negra se despliega una bella aproximación a las filosofías budistas sobre la vida y la reencarnación a la vez que disfrutamos de una trama bien resuelta sobre misterios y corrupción que mantendrá al lector fascinado desde la primera página.



Deja de sufrir en el trabajo
Autor: Steve Nobel
Editorial: Urano

La infelicidad provocada por la situación profesional está a la orden del día, pero precisamente de ese sufrimiento podemos extraer las energías necesarias para emprender un camino de autoconocimiento y realización personal. Esta es la original propuesta del reconocido coach y conferenciante Steve Nobel, que combina la sabiduría del budismo oriental con las técnicas del coaching y la PNL occidental.



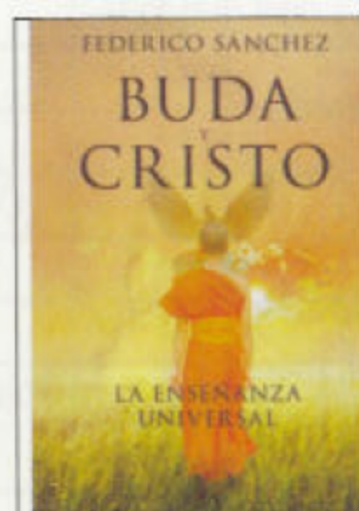
S.E.C.R.E.T.
Autora: L. Marie Adeline
Editorial: Planeta

Cassie, una joven viuda, es introducida en S.E.C.R.E.T., un selecto club underground de Nueva Orleans que ayuda a las mujeres a disfrutar del máximo de su sexualidad. Elige sus diez deseos y recibe una pulsera, donde deberá ir colgando un abalorio por fantasía cumplida. Diez abalorios, diez aprendizajes: aceptación, coraje, confianza, audacia, generosidad, curiosidad, seguridad, arrojo, exuberancia y poder de elección.



Qué es la curación
Autor: Adolfo Pérez
Editorial: Kairós. Manuel Almendro

Este libro ofrece una cuidada selección de aportaciones de quienes están en vanguardia en la investigación y el trabajo en torno del concepto de curación y transformación. Desde la psiquiatría, el psicoanálisis, la medicina, el chamanismo, el zen, el dzogchén, la epistemología, la filosofía o la sociología se proponen novedosos abordajes sobre cuestiones relacionadas con la consciencia, la energía, la evolución y la materia.



Buda y Cristo
Autor: Federico Sánchez
Editorial: Arcopress

Dos maestros espirituales, Buda y Cristo y las claves para descubrir el auténtico mensaje que subyace en ellas y su alcance y vigencia para el hombre del siglo XXI, desgranando sus características y rasgos comunes así como sus diferencias. ¿Qué camino cabe elegir en la vida? ¿El Budismo, para vencer el sufrimiento a través de la mente... o el Cristianismo, para alcanzar el Reino de los Cielos?



Las semillas del amor
Autor: Jerry Braza
Editorial: Urano

Las tradiciones espirituales, la psicología e incluso la más moderna neurología coinciden: si queremos sentirnos bien con los demás y con nosotros mismos, si queremos dejar atrás situaciones que nos agobian y desarrollarnos al máximo, si queremos sentirnos, en definitivas cuentas, más serenos y felices, solo hay un camino: cultivar la presencia o mindfulness.



Yoga: el método Ramiro Calle
Autor: Ramiro Calle
Editorial: Martínez Roca

El autor, un auténtico maestro en las técnicas orientales con más de cincuenta años de experiencia, nos conduce de forma sencilla y natural por los secretos del yoga, como actitud vital para alcanzar el equilibrio, su influencia positiva sobre nuestro cuerpo y enseña múltiples posturas, técnicas de respiración, relajación, y meditación... para hacer frente a los problemas cotidianos