Novedades Libros- CDs

La felicidad de Francisco
Autor: Bérgamo, Mario
Editorial: Robinbook

La felicidad de Francisco es un libro que recoge los pensamientos y las reflexiones de Jorge Mario Bergoglio, el papa Francisco, sobre temas tan trascendentes como el compromiso, la perseverancia, los valores, el futuro o la superación. Sus palabras – las más recientes y las que corresponden a su época como obispo – son un aliento de esperanza para creyentes y no creyentes, ya que son un auténtico compendio de sabiduría, fe y amor que pueden servir como guía hacia una existencia íntegra y provechosa.

El Manuscrito de O
Autor: Lars Muhl
Editorial: Urano

El primer volumen, que recoge los dos primeros libros (El vidente y La magdalena) narra el encuentro del autor con un vidente español en la montaña sagrada de Montsegur, y su hallazgo de un manuscrito que le permitirá el acceso a un mundo superior donde todo está interconectado. El segundo volumen de esta trilogía de culto que ha sobrecogido al mundo, recoge el tercer título, El grial, en el que el autor prosigue su viaje a otra realidad. Un clásico de la literatura esotérica, lo bastante ameno como para despertar interés y lo suficientemente profundo como para apasionar a las personas que buscan una iniciación en los misterios gnósticos.

Sé lo que piensas
Autor: Thorsten Havener
Editorial: La esfera de los libros

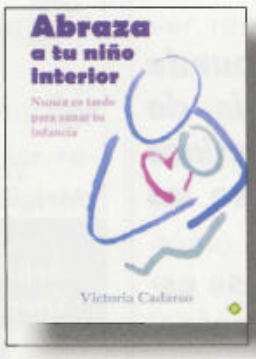
El autor lee la mente de quien tiene enfrente sin cualidades sobrenaturales, sencillamente observándola: «Mi secreto consiste en lograr percibir en qué dirección está pensando. Cuando se concentra la atención en algo, la energía también acompaña a esa concentración». Numerosos experimentos, trucos y ejercicios prácticos que se reúnen en estas páginas le permitirán descubrir cómo realizar la lectura de pensamientos de los demás. Con entrenamiento, confianza en uno mismo e intuición, todo el mundo puede aprender a percibir este poder único que emana de otra persona.

Reinventar el amor
Autor: José Carlos Arroyo
Editorial: Luciernaga Nova

Todos pasamos por fases, y cada miembro de la pareja debe poder crecer y autorealizarse sin que para ello la unión se debilite. El autor nos propone cinco compromisos en la pareja que harán de nuestra unión algo indestructible que supere todos los avatares de la vida.
De un modo ameno y divertido el libro nos introduce en el pensamiento de filósofos que con su sabiduría nos ayudarán a superar los retos que la vida en pareja nos plantea a diario, y conseguiremos de nuestro amor florezca y con él la felicidad de cada día

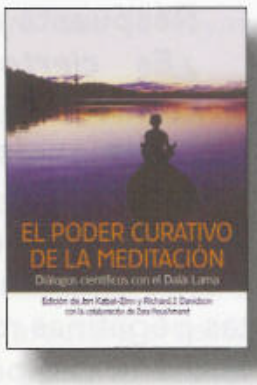
Un golpe de suerte
Autor: Antoni Bolinches
Editorial: Lectio

Un golpe de suerte explica la historia de un triunfador social con pocos escrúpulos que, a raíz de un grave accidente automovilístico, empieza a sufrir una serie de extrañas experiencias psíquicas que cambiarán su vida para siempre. Estamos pues ante un cuento moral cargado de optimismo que deja clara la idea de que los grandes traumas pueden convertirse en la antesala de los grandes cambios.
La primera novela de autoayuda del creador de la Terapia Vital.



Abraza a tu niño interior
Autora: Victoria Cadarso
Editorial: Palmyra

En nuestra infancia está la clave para entender por qué somos como somos, qué nos hace pensar, sentir y actuar de determinada manera y no de otra. Abraza a tu niño interior busca ayudarte a integrar tus primeras experiencias y a recuperar lo genuino y auténtico de tu esencia. Con ejercicios de meditación, visualización, escritura y reflexión que te conducen a un intenso y productivo proceso de autoconocimiento y desarrollo personal, reparando tus heridas y reconciliándote con tu infancia para sanarla. Nunca es tarde para lograrlo.



El poder curativo de la meditación
Autores: Jon Kabat-Zinn, Richard J. Davidson
Editorial: Kairós

Por primera vez, esta obra reúne las aportaciones del Dalái Lama y otros investigadores de primer nivel en el campo de la meditación. Cada autor explora un aspecto de la convergencia de las prácticas de meditación ancestrales con los últimos avances de la medicina, la neurología y la psicología moderna, posibilitando una mayor comprensión del potencial de la mente humana. Los autores revelan los últimos descubrimientos sobre la naturaleza de la mente, su capacidad de autodefinición a través del entrenamiento y nuestra capacidad para curarnos a través de la meditación y la compasión.

¿Tienes una invitación para ir al cielo?
Autora: Marilyn Rossner
Editorial: Urano

Por primera vez, Marylin Rossner se ha decidido a compartir con los lectores todos los secretos de su don y de su vida, así como los mensajes que le han llegado del más allá para afrontar con éxito nuestros tiempos llenos de incertidumbre. Desde su posición privilegiada entre dos mundos, la autora de estas memorias nos conduce a una nueva dimensión de fe y esperanza, mientras nos muestra cómo contactar con los maestros y seres queridos que nos rodean para recibir su fuerza e inspiración.