



SUR

Andalucía General
Diaria

Tirada: **47.181**
Difusión: **38.953**
(O.J.D)
Audiencia: **191.000**
(E.G.M)
24/05/2009

Sección: -
Espacio (Cm_2): **895**
Ocupación (%): **100%**
Valor (€): **3.300,00**
Valor Pág. (€): **3.300,00**
Página: **144**

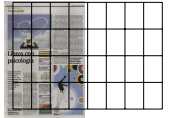


Imagen: **Si**

SALUD Y BELLEZA

Autoayuda



FELICIDAD MUCHAS PERSONAS UTILIZAN ESTAS PUBLICACIONES COMO GUÍAS PARA MEJORAR SUS VIDAS.

Libros con psicología

Superar una fobia, asumir la ruptura de la pareja o educar a un hijo correctamente son algunas de las temáticas que más abundan en este tipo de literatura.

SUR

En las últimas décadas el sector editorial ha experimentado un verdadero boom del género de los libros de autoayuda y psicología. Para muchos se han convertido en verdaderos manuales para saber superar problemas de índole personal, que van desde la búsqueda de la felicidad hasta la superación de algunos traumas.

La diversidad de títulos que se puede encontrar en cualquier li-

Bucay es el autor que más éxito tiene en España y en Hispanoamérica

brería pone de manifiesto el éxito que ha tenido este tipo de lecturas entre parte del público.

Uno de los ejemplos que corroboran este fenómeno editorial es el del libro '¿Quién se ha llevado mi queso?', del escritor Spencer Johnson, que en una década ha vendido 46 millones de ejemplares en todo el mundo y en 2008 vendió unos 60.000 en España. En este título, según su autor, se abren vías para comprender y asumir los distintos cambios que se producen en la vida, ya sean en el ámbito sentimental, en el laboral o en el familiar.

En España y en los países hispanoamericanos, el argentino Jorge Bucay es uno de los escritores que más títulos vende. De hecho, sus obras se han convertido en verdaderos bestsellers en países como México, Uruguay, Chile, Venezuela o España. Además, casi todos sus libros han sido traducidos a diecisiete idiomas distintos, lo que demuestra el relieve mundial que ha adquirido el fenómeno de las publicaciones de autoayuda. 'Cuenta conmigo', 'Las 3 preguntas' o 'Seguir sin ti' son algunos de los títulos de este psicoterapeuta sudamericano que se define como un 'ayudador profesional'.

Bestsellers que ayudan

'¿Quién se ha llevado mi queso?', de Spencer Johnson

Ayuda a asimilar los cambios que se producen en el ámbito sentimental o en el laboral.

'No le llames más', de Rhonda Findling

Sirve de apoyo a las mujeres que han sufrido una ruptura.



'Los hombres son de Marte, las mujeres son de Venus', de John Gray

El libro intenta hacer comprender las distintas formas de ver de los dos sexos. Con ello intenta servir de ayuda para la convivencia en pareja.

'Seguir sin ti' de Jorge Bucay

El último libro del psicoterapeuta argentino trata sobre el trauma de la separación sentimental y sobre la búsqueda del amor auténtico.



Otros éxitos de ventas en el género de la autoayuda son libros con títulos tan llamativos como 'Los hombres son de Marte, las mujeres son de Venus', de John Gray; 'No le llames más', de Rhonda Findling o 'La reina que dio calabazas al caballero de la armadura oxidada', de Rosetta Fournier. El auge de este tipo de lecturas es tal, que las principales editoriales del país han creado colecciones y sellos especiales para su publicación.

Estos libros han encontrado un excelente campo de cultivo en la sociedad actual, un mundo estresante donde establecer o mantener relaciones personales y afectivas se ha convertido en un verdadero reto y donde, paradójicamente, cada vez hay más personas que se sienten solas a pesar de estar rodeadas de gente. Pese a ello, hay quien incluso llega a considerar que el primer libro de autoayuda fue escrito hace ya casi tres milenios por el poeta griego Hesiodo, quien escribió 'El trabajo y los días'.

Polémica

Estos y otros títulos intentan ayudar al lector a superar sus problemas personales, aunque eso no supone que lo consigan siempre. Desde el campo de la psiquiatría y de la literatura, ya se han alzado voces críticas que intentan echar por tierra los beneficios que pueden conllevar estas lecturas. Ése es el caso del filó-

sofo Gustavo Bueno, quien ataca a sus autores argumentando que no están lo suficientemente formados para tratar temas sobre la felicidad que conllevan un importante conocimiento filosófico.

En cambio, también hay personalidades de la cultura y de la psiquiatría que elogian los contenidos de los libros de autoayuda. Un ejemplo de ello es el científico e investigador Eduardo Punset, quien ha tratado de estudiar de distintas perspectivas la forma de ser del hombre actual. Autor de diversos libros de análisis, Punset considera que la felicidad es la ausencia de miedo y que puede medirse gracias a la tecnología moderna.

En un término medio, se queda el autor Sergio Bulat, quien publicó en 2005 el libro 'Más de lo mismo', donde analiza y repasa la literatura de autoayuda. Bulat, que como asesor literario ha tenido que leer y evaluar más de 700 obras de este género, intenta equilibrar y sopesar las críticas en su ensayo. De hecho, el autor asegura, entre sus conclusiones, que muchos títulos de autoayuda se asemejan, aunque en cada uno de ellos hay algo positivo que se puede aprender.

La sociedad actual es un excelente campo de cultivo para este género

