



LA RESPIRACIÓN COMO CAMINO

RESPIRAR CON ÁRBOLES

BRIGITTE HANSMANN
ED. URANO • BARNA
2013 • 224 PÁG. • 15 €

Brigitte Hansmann es experta en DFA. En esta hermosa obra sintetiza las claves de esa terapia para acceder al centro de uno mismo a través de la exploración emocional. La respiración es una guía en ese proceso y los árboles, unos maestros, pues crecen hacia la luz a base de desarrollar plenamente sus raíces. Brigitte combina con tacto episodios de su vida y casos clínicos. Enseña a concentrarse en las sensaciones y también a alinearse con los campos de fuerza del universo, incluyendo el sostén de la madre Tierra y la luz del padre Sol. El agua y los arquetipos tienen a su vez un papel destacado en la obra.