

PARA LEER

Ser feliz toda la vida

Con esta obra podemos transmitir a nuestros mayores solo plenitud y paz, además de alegría de vivir, lo que ellos apreciarán. La historia va del autor, que ya es septuagenario, quien en una época de su vida decidió irse a una isla griega con la maleta llena de sus filósofos favoritos en busca de una manera más feliz para envejecer. ¿Reflexionar sobre los placeres sencillos, disfrutarlos conscientemente? ¿O emprender nuevos proyectos? ¿O indagar en su experiencia espiritual? *Mis viajes con Epicuro*. Ed. Urano. preico: 10 €.

