

Consigue que tu jefe valore tus resultados

Á. Méndez, Madrid

El sentimiento de que tu trabajo, tus logros y tus ideas pasan desapercibidas ante el jefe es bastante común en el entorno laboral. Su consecuencia más directa es la desmotivación. Combatirla y hacer visible tu desempeño son objetivos que sólo puedes conseguir tú mismo.

Luis Huete, profesor del IESE, explica en su libro *Construye tu sueño* que “tenemos tres tesoros en forma de recursos personales: la inteligencia, las emociones y la voluntad, que se convierten en hábitos con los que gestionamos el sentimiento cotidiano de eficacia”. Esa efectividad es la que debe llevarnos a conseguir resultados de verdad, porque como dice Pablo Maella, consultor de Maella & Partners, “muchas veces pensamos que no se nos reconoce adecuadamente, cuando lo que ocurre es que nuestro desempeño no está siendo tan bueno como pensamos”.

■ Cuando tus logros son positivos, para ganar visibilidad lo fundamental es estar cerca del jefe: que sepa quién eres, qué haces, cómo trabajas y la manera en la que participas para que la empresa alcance sus resultados. También debes esforzarte en hacerle ver cómo contribuyes a que tu propio superior alcance sus objetivos particulares.

■ Maella recuerda que lo primero es tener ideas que realmente mejoren el trabajo y, sobre todo, sean viables.

■ A partir de ellas hay que pensar cómo se pueden poner en práctica y de que forma afectan a las personas que te tendrán que apoyar para llevarlas a cabo. Deja de pensar únicamente en tus intereses y céntrate en qué valor añadido tienen para tu entorno. Tu jefe te apoyará más en aquellas en las que comprenda que suponen también un beneficio para la organización y para él mismo.

■ Otra estrategia útil es desarrollar proyectos y tareas en los cuales esté involucrado directamente el jefe.

■ Olvídate de la queja. Nadie quiere a una persona negativa a su lado y difícilmente se va a escuchar a alguien que aporta muchos problemas y pocas soluciones.

■ Evita ponerte en posición de víctima lamentando que no se te reconoce lo suficiente, y de que disminuya tu rendimiento. En lugar de ello, establece un cuidado plan para comunicar, formal e informalmente, los logros significativos que hayas alcanzado. Y, por supuesto, no peques de pedante. Aporta hechos y sé humilde.



Dreamstime

Muestra a tu jefe con hechos concretos cuál es tu aportación.