



¿Y si la vida te diera una segunda oportunidad?

► **¡BUENA FRASE!**
“Tal vez ese día comenzó a pensar que la tierra que había dejado a su espalda no estaba completamente quemada, que podía haber aún fertilidad en ella”.

siguiente de ese encuentro, mientras iba camino de su trabajo en las Torres Gemelas, los aviones de Al Qaeda las derribaron. Brandon Moy creyó que el destino le ofrecía una segunda oportunidad.

TE GUSTARÁ esta novela brutal y refinada al mismo tiempo, que describe la vivencia por parte del protagonista de un viaje a través de lo ilusorio de los sueños y del valor de la aventura como fuente de riqueza existencial.

LA MISMA CIUDAD. Luisgé Martín.
 ANAGRAMA. 136 págs. 13,90 € (papel) y 10,44 € (ebook).

EL 10 DE SEPTIEMBRE DE 2001, Brandon Moy se encontró en Nueva York con un antiguo amigo que le hizo recordar todos aquellos sueños que habían compartido en la juventud y que él nunca había cumplido. Moy tenía una esposa a la que amaba, un hijo ejemplar, un apartamento envidiable en Manhattan y un trabajo de éxito, pero al recordar todo lo que había querido hacer en la vida, sintió que había fracasado. A la mañana si-

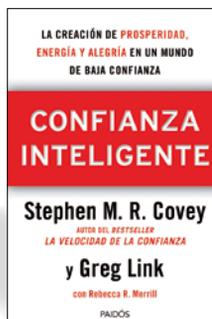


¿Controlas tus emociones?

LA PARADOJA DEL CHIMPANCÉ.

Dr. Steve Peters.
 URANO. 384 págs. 19 €.

¿POR QUÉ ALBERGAMOS pensamientos que no deseamos o hacemos cosas de las que luego nos arrepentimos? Mediante la analogía del chimpancé, el doctor Steve Peters describe la neurología de la conducta humana para explicar por qué a menudo entramos en conflicto con nosotros mismos: poseemos dos cerebros, uno genuinamente humano y el otro, el chimpancé, emocional e irracional. Gestionar al chimpancé es la clave del triunfo y la felicidad.



¿Confías en ti?

CONFIANZA INTELIGENTE.

Stephen M. R. Covey y Greg Link.
 PAIDÓS. 368 págs. 23,90 €.

ESTÁ DEMOSTRADO que las personas con una alta con-

fianza en sí mismas tienen más probabilidades de encontrar trabajo o de ser ascendidas; acceden a los mejores proyectos y son las últimas en ser despedidas. ¿No crees que la confianza es una competencia imprescindible para la vida profesional y personal? Este libro hará que cambies tu perspectiva, convenciéndote de la capacidad de la confianza para mejorar en todos los órdenes de la vida. Lee este libro con atención y aumentará tus posibilidades de prosperar en un mercado cada vez más impredecible.



¿Tu deseo se ha adormecido?

VOLVER AL SEXO.
Jill Blakeway.
 URANO. 320 págs. 18 €.

SI TIENES LA SENSACIÓN de que la calidad o frecuencia de tus relaciones sexuales decae a marchas forzadas, o le has dicho adiós al sexo por el momento, este libro te propone estrategias que cualquiera puede poner en práctica para despertar el deseo y recuperar la libido en tan solo seis semanas. Más allá de la calidad de los encuentros, los beneficios se harán notar de inmediato en tu cuerpo, en tu salud y, por supuesto, en tu relación de pareja.