



PONER ORDEN EN LA MENTE

LA PARADOJA DEL CHIMPANCÉ

STEVE PETERS

ED. URANO • BARCELONA 2013 • 382 PÁG. • 19€

No parece que los chimpancés dejen para mañana lo que pueden hacer hoy, comen hasta no poder balancearse de rama en rama o no hagan ejercicio si les dejan, pero el psiquiatra Steve Peters elige a este inteligente primate para simbolizar el cerebro emocional e irracional que, al parecer, tiene la culpa de los males del ser humano. Más allá de lo acertado o no de la metáfora, Peters ofrece consejos interesantes, presentados de manera divertida, para poner un poco más de orden y lógica en nuestras vidas y, con perseverancia, alcanzar el éxito y la felicidad que promete el libro.