

Nuestra selección del mes

DESARROLLO

Una hormiga en París

Marc Vidal

Contra todo pronóstico, un empresario que estaba a punto de cosechar el éxito de su vida dice no a la oferta para volver a París. Utópico, pero real e íntimo, este libro demuestra que no hay que tener miedo a reinventarse. Para conseguir hacer grandes cosas hay que empezar por las pequeñas.

Alienta. 104 págs. 12 €

Takebo

Comité Blackie Books

Éste es, literalmente, un libro de cuentas domésticas: una sencilla, divertida y original forma de controlar los gastos que está triunfando en Japón. Un cuaderno con referencias para organizar semanal y mensualmente el dinero que gastamos para poder sacarle el máximo rendimiento.

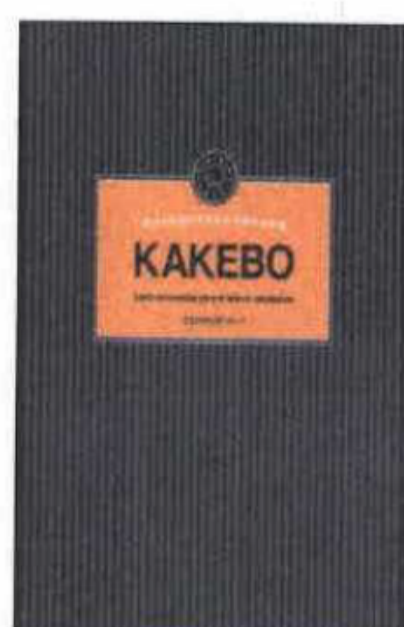
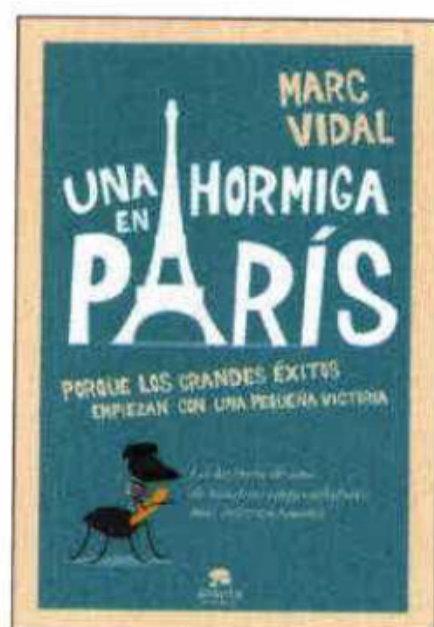
Blackie Books. 200 págs. 17,90 €

PSICOLOGÍA

La paradoja del chimpancé

Dr. Steven Peters

¿Por qué entramos en conflicto con nosotros mismos? El Dr. Peters argumenta que es por la dualidad del cerebro humano, frío y calculador



por una parte y tremendamente emotivo, como el de los chimpancés, por otra. De manera muy didáctica, y a través de esta alegoría, presenta una técnica de gestión mental que es la llave del éxito.

Urano. 381 págs. 19 €

La zona segura

Maribel Maseda

Este libro sobre el maltrato se convierte en una herramienta para que mujeres que lo sufren puedan ponerle freno. A medio camino entre el estudio científico y un manual con consejos para salir de esta rueda.

LID Editorial. 192 págs. 19,90 €

TESTIMONIOS

Interiores

Esmeralda Berbel

Nueve historias palpitantes. Personas a quienes la vida dio la espalda hablan después de haber sabido sobreponerse a esas



situaciones. Miserias que da la vida y que demuestran que, aunque nuestras existencias puedan parecer banales, no lo son.

Crecimiento Personal. 264 págs. 16,50 €

EDUCACIÓN

El primer año de tu hijo

Dr. Jamil Ajram y Dra.

Rosa María Tarés

La llegada de un hijo es un momento de alegría, pero también de dudas. ¿Cómo hay que tratar a ese diminuto ser? Los pediatras Jamil Ajram y Rosa María Tarés, con más de treinta años de experiencia, facilitan algunas claves

para asegurar el buen crecimiento de los hijos durante su primer año.

Editorial Planeta. 290 págs. 17 €

ALZHEIMER

No recuerdo si lo hice

Alice Laplante

Inspirada en la larga lucha de su madre contra el alzheimer, Alice Laplante narra esta novela trepidante que mezcla ciencia y ficción para hablarnos del espíritu y el alma de esta enfermedad. La protagonista es Jessica, una cirujana retirada que padece alzheimer y que se convierte en la principal sospechosa del crimen de su mejor amiga.

Maeva. 256 págs. 17,90 €