



50 LUGARES MÁGICOS DE ASTURIAS

Del Oriente al Occidente asturiano, 50 lugares mágicos de Asturias recorre enclaves sagrados, milagros, ritos y leyendas que quedaron plasmados en diferentes localidades. Iglesias y ermitas de origen legendario, lugares considerados como sagrados desde tiempos inmemoriales, seres fantásticos que habitan en montañas y cuevas, milagros cristianos y reliquias que apuntalan la fe son algunos de los lugares propuestos en este libro que, además, es una guía de viaje.

Así, cada capítulo tiene precisas indicaciones sobre cómo llegar a los diferentes destinos y, para aprovechar las nuevas tecnologías, se incluyen las coordenadas GPS de cada uno de los enclaves propuestos.

Buen viaje.

Título: 50 lugares mágicos de Asturias

Autor: David Madrazo

Editorial: Cydonia Ediciones

www.edicionescydonia.com



ESTIMULA EL CEREBRO DE TU HIJO

Todos los niños necesitan amor y protección, pero también necesitan jugar para poder estimular su capacidad de razonamiento y aumentar el poder de su mente. Jugando con sus padres, abuelos y cuidadores desarrollan sus habilidades sociales y creativas, y estimulan su cerebro. En esta obra, Robert Fisher recurre a sus 30 años de investigación en el campo del pensamiento y el aprendizaje de los niños para ofrecerte más de 200 juegos con el fin de ayudar a tu pequeño a desarrollar su pensamiento, razonamiento numérico, lenguaje y habilidades sociales.

Música, juegos con pintura, mapas del tesoro, juegos de cartas, de palabras y batallas de números..., en esta obra hay juegos para toda la familia con el objetivo de crear vínculos afectivos y recuerdos que ayudarán a estimular la mente de tu hijo.

Título: Estimula el cerebro de tu hijo

Autor: Robert Fisher

Editorial: Ediciones Obelisco



LA PARADOJA DEL CHIMPANCÉ

Por fin en nuestro país el programa de control mental que ha ayudado a miles de personas en todo el mundo, desde deportistas de élite a directores de empresa, a dar lo mejor de sí mismos.

Steve Peters, el famoso psiquiatra responsable de los triunfos del ciclismo inglés en las Olimpiadas de Londres, comparte por primera vez las técnicas que lo han hecho saltar a la fama. Recurriendo a la analogía del chimpancé, ese ser irracional e impulsivo que comparte espacio en nuestro cerebro con la mente genuinamente humana, La paradoja del chimpancé revela al lector los mecanismos por los cuales nos sabotamos a nosotros mismos con un comportamiento destructivo, al tiempo que propone una serie de técnicas, de fácil incorporación a la vida cotidiana, para controlar los impulsos irracionales que nos impiden expresar nuestro máximo potencial.

Uno de los libros más elogiados de la temporada y una herramienta única para alcanzar la felicidad y el éxito en la vida.

Título: La paradoja del chimpancé

Autor: Steve Peters

Editorial: Urano Ediciones

www.mundourano.com



UN CURSO DE FELICIDAD

Si únicamente tuviera la oportunidad de leer un libro en toda mi vida, ¿cómo querría que fuese? Útil, sorprendente, fácil de leer, con efectos sobre el resto de mi vida, que me ayudase a ser mejor persona, a conseguir los objetivos que me propusiese. Me debería aportar conocimientos nuevos. Debería abrirme un nuevo horizonte lleno de posibilidades. En definitiva, debería ser un libro que me permitiese disfrutar del proceso de leerlo y experimentarlo, al tiempo que generase una transformación enormemente positiva en mi interior, permitiéndome aprender todo lo que se necesita para sacar de la vida el mejor partido posible. Para mí, este libro da respuesta a todas estas inquietudes. Espero que también sea así en tu caso. Este libro es para ti, pero también lo es para todos aquellos que amas, aprecias, o simplemente forman parte de tu vida. No te creas lo que dice este libro, hasta que lo hayas comprobado por ti mismo.

Título: Un curso de felicidad

Autor: Ricardo Eiriz

Editorial: Sirio

<http://www.editorialsirio.com>



¡DEJA DE REFUNFUÑAR!

Un libro para no amargarle la vida a los demás, reprogramarse hacia el cambio y aprovechar el presente

Una persona refunfuña de media entre 15 y 30 veces al día. Si ello resulta insoportable para su entorno, al final también lo es para uno mismo, porque termina siendo frustrante, molesto, cansino...

La autora de este libro, que ha vendido más de 40.000 ejemplares en Francia, ha logrado superar con éxito la apuesta de dejar de quejarse durante 21 días consecutivos. Un desafío que propone ahora a los lectores para que consigan no amargarle la vida a los demás, reprogramarse hacia el cambio y recuperar la serenidad y el placer de vivir!

- Los que se quejan para destacar
- Aceptar que somos imperfectos
- La importancia de no dramatizar
- Ejercicios para dejar de refunfuñar

Un eficaz método en cuatro fases para transformar tu cotidianeidad

Título: ¡Deja de refunfuñar!

Autor: Christine Lewicki

Editorial: Esfera de los libros



13 PASOS PARA LIBERAR LA VOZ CURATIVA

Michele Averard, codirectora de la Asociación Internacional de Terapia de Sonido, y cantautora de prestigio internacional, te ofrece 13 Pasos que te dan la oportunidad de liberar tu Voz auténtica con el fin de comunicar tu verdad; aprender técnicas para enfocar tu sonido e intención para efectuar cambios en tus cuerpos físicos y sutiles, reclamar tu derecho de "Cantar porque te da la gana" y una valiosa camino hacia el Amor incondicional.

Este libro está diseñado para acompañarnos paso por paso, a Liberar la Voz Curativa para que podemos limpiar y soltar actitudes que ya no nos sirven, de curarnos de los condicionamientos que nos han mantenido atrapados y nos han privados de la posibilidad de experimentarnos a nosotros mismos como el 'milagro de la vida' que somos.

Título: 13 pasos para liberar la voz curativa

Autor: Michele Averard

Editorial: Editorial Dilema