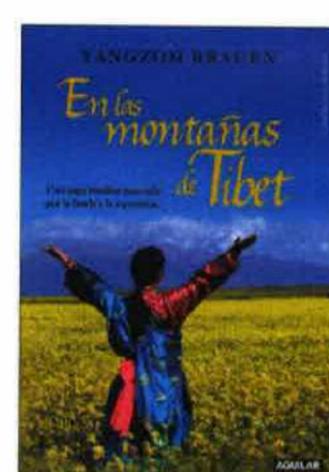
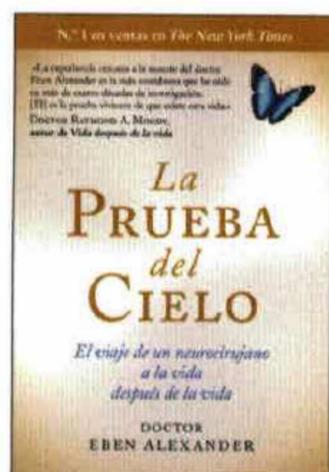


# Nuestra selección del mes



## PSICOLOGÍA

### La prueba del cielo Eben Alexander

¿Hay vida tras la muerte? Hasta ahora la ciencia ha rebatido todas las historias sobre el más allá. Pero la experiencia del neurocirujano Alexander, que quedó en coma tras un derrame cerebral, le ha llevado a revisar los límites entre la vida y la muerte. Un debate entre la fe y la ciencia escrito en primera persona.

Zenith. 272 págs. 15 €

### Rompe con tu zona de confort

Gregory Cajuna

Tendemos a vivir amarrados a nuestra zona de confort, aquel espacio en el que nos sentimos seguros. Pero este supuesto estado de calma nos impide arriesgar y vivir sin límites. Con pequeñas dosis de humor, la obra invita al lector a tener el control del propio destino, y ofrece las claves para emprender un cambio que nos ayude a coger las riendas de nuestra vida.

Oniro. 222 págs. 15 €

## SEXUALIDAD

### ¡Me gusta el sexo! Roser Amills

El título lo afirma con rotundidad, y en cada página se intenta que el lector se haga la pregunta interiormente: "¿Estoy satisfecho con mi vida sexual?". La autora invita a perder el miedo a hablar de sexo, de lo que nos gusta y nos disgusta, y propone su propio método para llegar a la máxima felicidad sexual.

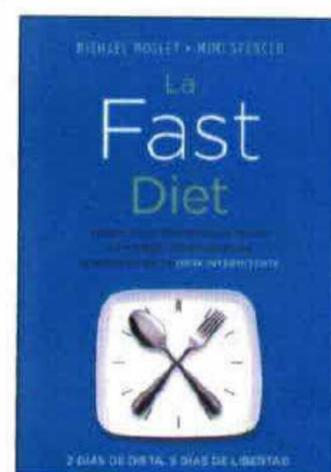
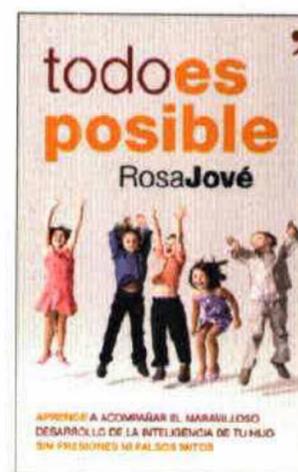
Paidós. 203 págs. 16,90 €

## NOVELA

### El escritor de anuncios Miguel Á. Furones

A diario, las palabras cobran vida para Javier, un creativo de publicidad que redacta anuncios y que descubre que, en el éxito, la victoria siempre vence al vencido. Un retrato para entender una época, la actual, a partir de temas como el amor, los sueños o el proyecto de vida.

Suma. 300 págs. 17,50 €



### En las montañas de Tíbet

Yangzom Brauen

La felicidad y la calma que reinaban en la vida de la joven monja Kunsang y su familia en un pueblo rural de Tíbet se vieron truncadas por la invasión de las tropas chinas en 1950. La historia muestra el testimonio de superación de esta mujer para no olvidar sus raíces y sacar adelante a su familia.

Aguilar. 400 págs. 17 €

## EDUCACIÓN

### Todo es posible Rosa Jové

Que nuestros hijos sean más listos no significa que sean más felices. La autora y psicóloga pretende deshacer falsos

mitos sobre la capacidad intelectual de los niños y su comportamiento, e intenta explicar cómo obtener el mejor desarrollo personal del niño, tanto intelectual como emocional.

Temas de Hoy. 320 págs. 17 €

## ALIMENTACIÓN

### La Fast Diet M. Mosley y M. Spencer

Dos días de ayuno controlado (con desayuno y una cena temprana baja en calorías) y cinco comiendo sin restricciones. Es la fórmula de Fast, la dieta intermitente, un método para perder peso de forma sencilla y avalado por investigaciones en materia de nutrición.

Urano. 190 págs. 15 €