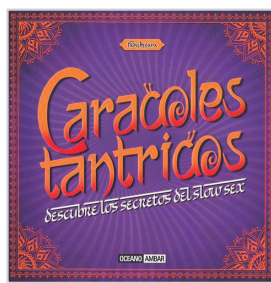




MIS RECETAS ANTICÁNCER
Alimentación y vida anticáncer

Dra. Odile Fernández Martínez
Ed. Urano

Tots podem prendre un paper actiu en la prevenció i curació d'una malaltia que avui en dia te proporcions d'epidèmia. Alimentació i estil de vida poden prevenir aquesta dolència i alterar la seva evolució.



CARACOLES TÁNTRICOS
Descubre los secretos del slow sex

Faby Bujama
Ed. Océano Ambar

El tantra és l'art d'unir-se en profunditat, d'estimar-se a foc lent, amb plenitud. Per a parelles i per a qualsevol persona que vulgui descobrir la seva font interior de plaer.



AUTOCURACIÓN CON LA LUZ DEL SOL

Andreas Moritz
Ed. Obelisco

Descobrirem la importància de la llum solar per a la salut, i com utilitzar els secrets medicinals del sol per ajudar a curar diverses malalties com el càncer, l'infart, la hipertensió, la diabetis i moltes més.



MEDITAR ÉS SENZILL
La pràctica de l'atenció plena

Bhante H. Gunaratana
Ed. Viena

És el manual de meditació més llegit, recomanat i reconegut, una guia fàcil i clara sobre la meditació vipassana que ens ensenya a desenvolupar l'atenció plena per a viure la vida amb plenitud.



DOULAS
Cada embarazada merece una doula

Susan Ross
Ed. Obelisco

Imagina tenir el teu bebè exactament de la forma que tu vols: silenciosament i tranquil·la en una habitació a la penombra i amb un absolut control sobre la teva feina al part, sentint-te segura i acompanyada. Una doula t'ajudarà a fer-ho realitat.



GUÍA DE REMEDIOS NATURALES PARA NIÑOS

Sofia Loureiro
Ed. Luciérnaga Nova

Una recopilació -organitzada alfabèticament per a una consulta fàcil- de consells pràctics i remeis naturals per a un centenar d'afeccions comuns entre els nens.