

Dr. Odile Fernández Martínez



Mis recetas anticáncer

Alimentación y vida
anticáncer

URANO

Recetas anticáncer

Odile Fernández, una médica de familia que en 2010 venció un cáncer de ovario, publica "Mis recetas anticáncer. Alimentación y vida anticáncer" (Editorial Urano, 20 €). En este libro, descubre, entre otras cosas, que la cebolla, los cítricos y el cacao estimulan los mecanismos naturales del cuerpo para luchar contra esta enfermedad.