

Tortilla de patatas al micro

SpanishOmelette es el nuevo recipiente, de Lékué, para preparar tortillas de patatas en el microondas. SpanishOmelette, que evita freír previamente, es el resultado del proyecto de colaboración en cocina al microondas que Lékué realiza con la Fundación Alicia. PVP: 19,90 €.

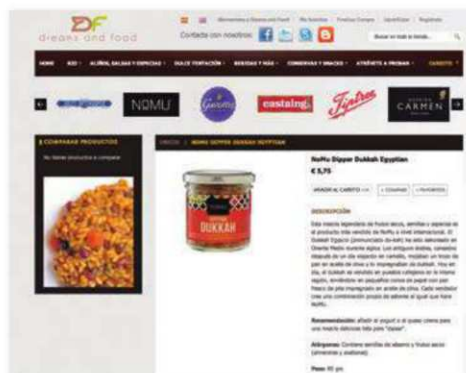
www.lekue.es



Mortadela light

La mortadela baja en grasa BienStar, de ElPozo Alimentación, presenta un 89% menos de grasa que la mortadela tradicional, tiene menos calorías, es ideal para quienes precisan reducir el colesterol y no incorpora lactosa ni gluten.

www.elpozo.es



Delicatessen on line

Dreams and Food es una nueva tienda online de alimentación gourmet. En su plataforma puedes adquirir productos naturales de alta calidad y disfrutar de las recetas que te aportarán ideas para prepararlos.

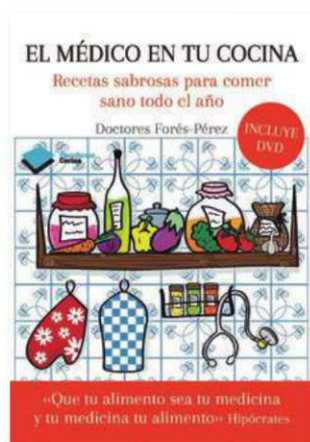
Desde conservas a platos semi cocinados, salsas, aliños, especias e incluso robots de cocina, Dreams and Food te presenta una cuidada selección de artículos y marcas: Can Bech, ChocoMe, La Puela, Omed, De-Ortegas, Querida Carmen... Los fundadores de esta tienda online gourmet se comprometen a que lo que compres esté donde tú digas en 48 horas.

www.dreamsandfood.es



Cocina km.0

El restaurante Basílico, en Barcelona, apuesta en su carta por la cocina de proximidad o de km.0, es decir realizada con productos locales. Este restaurante, del Grup Andilana, apuesta por la biodiversidad y no utiliza productos que se siembren a más de 100 km. a la redonda. www.grupandilana.es



Rica medicina

"El médico en tu cocina" (Ed. Plataforma, Col. Cocina, 2013), de los doctores Jordi Forés y María Pérez, es un recetario que muestra cómo los alimentos pueden ser la medicina de las personas. PVP: 22 €.

www.plataformaeditorial.com



Contra el cáncer

La doctora Odile Fernández, que en 2010 venció un cáncer de ovario, es la autora de "Mis recetas anticáncer" (Ed. Urano, 2012), que muestra cómo a través de la alimentación se puede prevenir el cáncer y favorecer su curación. PVP: 20 €.

www.edicionesurano.es