

PARA LEER

## Recetas para cambiar el rumbo del cáncer

Médico de familia y madre de un niño de cinco años, la autora de este libro, Odile Fernández, venció el cáncer de ovario. En su batalla, un lugar muy importante tuvo su cambio de dieta. A partir de su propia experiencia quiso ayudar a otras personas y transmite en su obra una investigación exhaustiva que le permitieron descubrir que una serie de sencillos gestos relacionados con la alimentación y el estilo de vida no solo podían prevenir la dolencia, sino hasta alterar positivamente la evolución de la enfermedad.

***Mis recetas anticáncer.***

**Odile Fernández.**

**Editorial Urano.**

**Precio: 20 €.**

