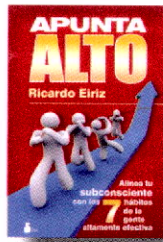


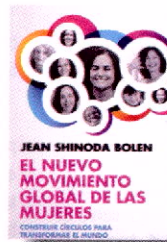
Fatiga Adrenal
Autora: Katia Dolle
 Editorial: Mandala Ediciones

Este trabajo se basa en años de investigación y experiencia en los que se han ido desgranando una a una las claves teóricas y prácticas para comprender y resolver las incógnitas que han llevado a definir el SFC como inexplicables e incurables. Este libro es una guía sobre los fundamentos de enfermedades tan complejas como el SFC desde la medicina biológica y natural que demuestra que "si sabes dónde buscar, obtienes las respuestas correctas". Respuestas a preguntas incontestadas hasta ahora sobre el origen, las causas y el abordaje del SFC, trastorno que sí tiene explicación.



Apunta Alto
Autor: Ricardo Eiriz
 Editorial: Sirio

Convertirte en la persona que te gustaría ser, desarrollando los 7 hábitos de la gente altamente efectiva, es más fácil de lo que piensas. Las técnicas, simples pero tremendamente rápidas y poderosas que Ricardo Eiriz presenta en este libro, guiarán a tu subconsciente para que a partir de ahora actúe con estos patrones de comportamiento. Esta formación a nivel subconsciente produce sin esfuerzo cambios de hábitos y de comportamiento, pues está basada en la liberación de bloqueos emocionales y en la transformación de creencias limitantes en creencias potenciadoras. Este libro te permitirá sumir la riendas de tu propio desarrollo personal.



El nuevo movimiento global de las mujeres
Autora: Jean Shinoda Bolen
 Editorial: Kairós

Este breve y profundo libro trata de la militancia de corazón y de los círculos de mujeres con un centro sagrado. El metafórico "millonésimo círculo" es el punto de inflexión hacia una era postpatriarcal basada en la premisa de que cuando un número crítico de personas cambia su percepción y su conducta, puede empezar una nueva era. Basado en su propio trabajo en la ONU, la autora, nos desvela sus encuentros con su Santidad el Dalái Lama, las enseñanzas de Don Juan o sus vivencias con mujeres de todos los senderos vitales del mundo. Este libro es psicológico, poético, práctico.



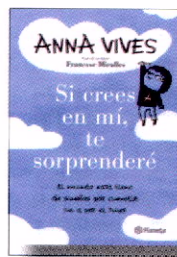
Una Fiesta para el Alma
Autora: Zaira Leal
 Editorial: Urano

Tal vez tengas la sensación de que te falta algo pero no sepas definirlo exactamente. O intuyas una falta de armonía en tu existencia. O creas que la vida debe de consistir en algo más que acumular experiencias... Párate un momento a escuchar esas sensaciones: estás oyendo la llamada de tu ser espiritual. Este libro te invita a reconectar con tu alma de una forma alegre y directa, sin atravesar dolorosos procesos. Consiste en llevar a cabo una meditación o ejercicio diarios cargados de sabiduría, que aportarán luz y sentido a tu vida. Día a día, encontrarás maneras de iluminar tu realidad.



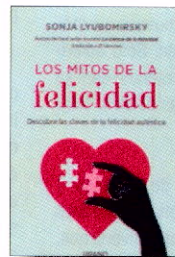
Coaching, Ciencia y Salud
Autor: Francisco J. Junquera
 Editorial: LID

A través de veinte cartas Francisco J. Junquera conversa con su coach, el doctor Sigmund Freud, traído al presente para compartir los recientes descubrimientos en neurociencia y los nuevos caminos para entender la medicina y comprender cómo las teorías de diferentes científicos, médicos, maestros y profesionales de la salud nos abren nuevos caminos para conocer mejor la causa de las enfermedades, los procesos de curación y la salud. En definitiva, este es un libro que demuestra que no somos esclavos de nuestra genética y que podemos cambiar nuestra biología, día a día, desde los pensamientos, creencias, emociones y alimentación.



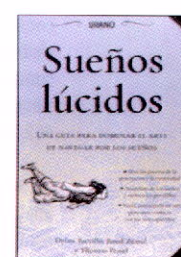
Si crees en mí, te sorprenderé
Autora: Anna Vives con el escritor Francesc Miralles
 Editorial: Planeta

Esta es la historia de un sueño: vivir como los demás. Anna Vives, la creadora de la tipografía anna, que ha conquistado los corazones de todo el mundo, es una joven con síndrome de Down que, lejos de bajar los brazos, siempre dibuja horizontes donde todo es posible, sumando capacidades y con el trabajo en equipo como mensaje de superación. Fruto de la perseverancia, Anna nos demuestra que el mundo está lleno de sueños por cumplir: si ella ha logrado alcanzar el suyo, ¿a qué estás esperando tú? Un relato tan real y mágico como la vida misma. ¡Si crees en Anna, te sorprenderás!



Los Mitos de la Felicidad
Autora: Sonja Lyubomirsky
 Editorial: Urano

Seré feliz cuando encuentre a la persona adecuada, cuando sea rico, cuando tenga hijos... O jamás seré feliz si no tengo pareja, si estoy en la ruina, si he dejado atrás la juventud... y tantos otros clichés que tan a menudo empañan la verdadera felicidad. La investigadora con más de veinte años de experiencia probablemente, deconstruye uno a uno estos y otros mitos para demostrarnos, con ejemplos concretos y abundantes referencias científicas. Una obra tan rigurosa como transformadora, destinada a convertirse en un título de cabecera, firmada por una de las psicólogas más preeminentes de nuestro tiempo.



Sueños Lúcidos
Autores: Dylan Tuccillo, Jared Zeisel y Thomas Peisel
 Editorial: Urano

El sueño lúcido, también conocido como onironáutica, es el arte de soñar siendo consciente de que estás soñando, un estado de consciencia que trasciende los límites del mundo físico e incluso nuestras fronteras personales. Los autores nos enseñan a incorporar la experiencia del sueño al mundo de la vigilia y recogen las técnicas más sencillas para aponer el sueño lúcido al alcance de todos. Un tratado de gran valor artístico, imprescindible para todo aquel que quiera cruzar al otro lado del espejo y explorar ese misterioso mundo donde residen la intuición, la creatividad y el misterio mismo de la consciencia.