



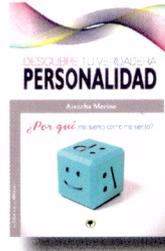
La Mente como Medicina
Autora: Dra. Lissa Rankin
Editorial: Urano

¿Qué pensarías si te dijeran que el cuidado del cuerpo no es el aspecto primordial de la salud? ¿Qué el ámbito puramente bioquímico de la medicina –los diagnósticos de laboratorio, las radiografías, los beneficios de la dieta, el ejercicio y la medicina funcional– solo es parte de la ecuación? De formación ortodoxa, la doctora Lissa Rankin pasó muchos años investigando su intuición de que los pensamientos, los sentimientos y las convicciones pueden alterar la fisiología. La literatura médica le dio la razón: la mente puede sanar el cuerpo.



Sobre las Personas y la Vida
Autor: Jesús Alcoba González
Edición personal

¿Quién no se imagina a veces como alguien mejor a como realmente es?, ¿cómo es posible que algunas personas consiguen lo que se proponen y otras no?, ¿qué hay detrás de la creatividad?. ¿qué da sentido a lo que hacemos?. El autor busca dar respuesta a estas preguntas y otras muchas desde una perspectiva científica fundamentada en investigaciones basadas en diferentes disciplinas.



Descubre tu verdadera Personalidad
Autora: Arancha Merino
Editorial: Los libros del Olivo

Todos necesitamos saber por qué nos sentimos como nos sentimos. Todos necesitamos saber cuál es nuestra verdadera personalidad. Este libro te va a ayudar a saberlo y a desvelar tu auténtico ser real. Un libro que te habla directamente a ti, a tu verdad íntima, personalidad y profunda. Todos nacemos con las seis emociones básicas sanas para, a partir de ellas, ampliar nuestra visión sobre el mundo y sobre nuestras capacidades. Un libro que sencillamente puede cambiar tu vida. ¿Te atreves?



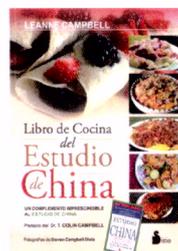
¿Por qué lloráis lo que no muere?
Autora: Laila del Monte
Editorial: Isthara Luna-Sol

A través de estas páginas podemos experimentar el proceso de preparación a la muerte, cuáles son sus decisiones, que parte tiene el destino y cuál es verdaderamente la voluntad de su Ser. Laila del Monte nos presenta importantes reflexiones sobre el hecho tan común de la eutanasia en los animales: ¿Es un acto de compasión? ¿Cuáles son los obstáculos que impiden que nuestro animal pueda morir en paz y armonía? Esta obra está dirigida a toda persona, tenga animales o no.



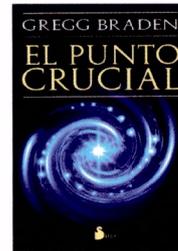
El turista interior
Autora: Ruth Berger
Editorial: Urano

¿Te atreves a explorar la región más vasta, indómita y fascinante del universo? ¿Estás dispuesto a zarpas hacia tierras inhóspitas, embarcarte en busca de un destino incierto que, a pesar de su cercanía, puede resultarte completamente extraño? El punto de partida eres tú mismo. El resto es pura magia y misterio. Ruth Berger, te ofrece por primera vez una exhaustiva introducción a las más poderosas técnicas empleadas por cosmonautas internos de distintas épocas para adentrarse en el secreto de la mente humana. El turista interior reúne veintinueve procesos que te sobrecogerán desde la primera sesión.



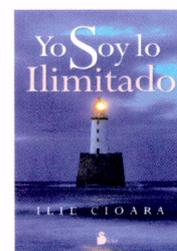
Libro de Cocina del Estudio de China
Autora: Leanne Campbell
Editorial: Sirio

Con más de un millón de ejemplares vendidos y aclamado como uno de los libros sobre salud y nutrición más importantes de nuestro tiempo, "El estudio de China" revela que la dieta occidental tradicional ha conducido a un crecimiento generalizado de problemas de salud más comunes, como la obesidad, la diabetes, el cáncer y las cardiopatías. A partir del estudio sobre nutrición más exhaustivo jamás llevado a cabo, "El estudio de China" proporciona pruebas irrefutables de que una dieta vegetal conduce a una salud óptima y es capaz de detener e incluso revertir el desarrollo de muchas enfermedades.



El Punto Crucial
Autor: Gregg Braden
Editorial: Sirio

El Punto Crucial ha sido escrito con un propósito: darnos el poder de tomar las decisiones adecuadas, aquellas que nos puedan conducir hacia una vida próspera en un mundo nuevo, transformado y sostenible. "Creo que es posible hacerlo, a la vez que se conservan las tradiciones y el patrimonio de nuestras culturas, pues todo ello contribuye a hacer de nuestro tiempo en este mundo una rica experiencia. La clave para nuestra transformación es bien sencilla: cuanto mejor nos conozcamos a nosotros mismos, más preparados estaremos" Dice el autor.



Yo Soy lo Ilimitado
Autora: Ilie Cioara
Editorial: Sirio

La Luz de la Consciencia que nos llega con las inspiradoras palabras de Ilie Cioara es a la vez iluminadora y transformativa. Nos revela –en poesía y en prosa– nuestra dimensión más profunda y nos dice que tenemos capacidad para reconocer nuestra unidad con lo Ilimitado, mientras continuamos participando en las actividades mundanas de nuestra vida cotidiana. Una mente verdaderamente sana funciona solo cuando se la necesita; el resto del tiempo ha de estar en silencio, un silencio, o paz del que nacen todas las bendiciones, espirituales y físicas.