



## **Relaciones personales excelentes**

**Daniel Hughes**

Urano

13 €

225 páginas

Desde las primeras hipótesis sobre el apego, según las cuales el estilo de relación con nuestros padres en la infancia determinará nuestras relaciones futuras, hasta el descubrimiento de las neuronas espejo, sede de la intuición y la empatía, la teoría del apego ha revolucionado la psicología y la neurociencia. No es para menos. El amor, la familia, el trabajo, el ocio... Las grandes facetas de la vida comparten un denominador común: las relaciones con los demás. El resultado es un brillante compendio de información.