

## ¿Quién número es usted?

Un nuevo sistema de reconocimiento de la personalidad está entrando con fuerza en los departamentos de recursos humanos de las empresas, el **eneagrama**. A través de 144 preguntas se encuadra a cada persona en un número del 1 al 9: el entusiasta, el leal, el individualista, el ayudador... Por **Angela Boto**.

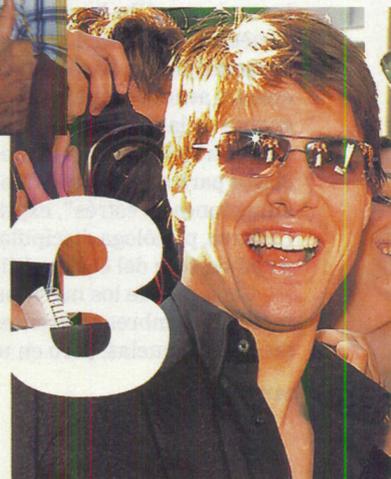
**Johnny Depp** es un 4; Tom Hanks, un 6. Van Gogh era un 5, y Picasso, un 8. Los directivos de la CIA, de Microsoft, de Sony, de Pizza Hut y del hotel Ritz, entre otros, emplean números del 1 al 9 para conocerse a sí mismos, a los miembros de sus equipos y a sus socios, y de ese modo aumentar la calidad de su trabajo y de sus relaciones. Estas cifras conforman un sistema de reconocimiento de la personalidad denominado **eneagrama** que se está haciendo muy popular en el mundo de los recursos humanos. Pero no está ni mucho menos limitado al entorno empresarial, sino que cualquier individuo puede emplearlo para el autoconocimiento, para mejorar las relaciones personales e incluso para educar a sus hijos. **“Es un sistema para comprendernos y para comprender a los otros”**, explicaba re-

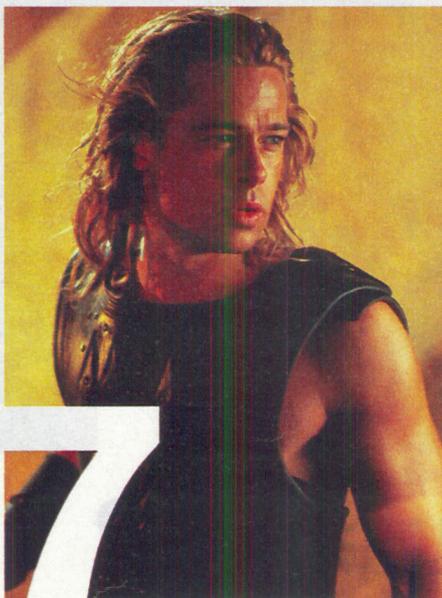
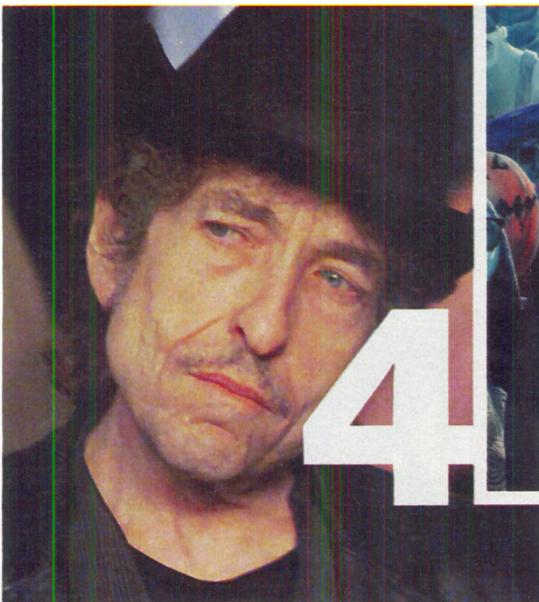
cientemente Russ Hudson, cocreador de una de las dos corrientes más importantes de uso del eneagrama.

Aunque tímidamente, en España ya ha comenzado a emplearse. “Lo más habitual es que sean empresas multinacionales las que nos pidan directamente trabajar con el eneagrama porque ya lo conocen de las filiales en otros países”, asegura Marta Romo, pedagoga y gerente de la consultora Eurotalent. Pero también las españolas están incorporando esta herramienta en sus organizaciones. “El eneagrama te permite ver el potencial de cada persona del equipo y trabajar >



**FIRMES. 01** Hillary Clinton es 1, un reformador. **02** La Madre Teresa de Calcuta, un 2, ayudador. **03** Tom Cruise es un 3, triunfador.





A CADA UNO LO SUYO. **04** Bob Dylan es del grupo de los individualistas. **05** Tim Burton, de los investigadores. **06** Julia Roberts se identifica con el leal. **07** Brad Pitt es estusiasta. **08** Sean Connery pertenece a los desafiantes. **09** Sofia Loren, del grupo de los pacificadores.

> tanto individualmente como en grupo para sacar el máximo partido de su personalidad", asegura Javier González, gerente de Francasalu, una empresa de inversiones. "En la psicoterapia breve se necesita conocer lo antes posible las personalidades para detectar los bloqueos y avanzar rápidamente, y el eneagrama es la herramienta más potente que conozco. Además ofrece muchas claves para que el individuo maneje las situaciones de estrés", explica Victoria Cadarso, psicóloga discípula de Hudson y codirectora del Centro ITIEE.

Cada uno de los nueve eneatisos ha recibido nombres diferentes según las distintas escuelas, pero en todos los ca-

dos dan una imagen muy rápida del tipo de persona de que se trata (en el cuadro adjunto se incluyen los utilizados por Hudson y Riso). Al leer las características de cada tipo, lo normal es sentirse identificado, porque la base del eneagrama es que potencialmente todos llevamos los nueve tipos en el interior y, de hecho, el objetivo es lograr utilizarlos todos según las necesidades. Sin embargo, lo habitual es que sólo se

manifieste uno, que es el que conforma la personalidad.

¿Y cómo determinar a cuál se pertenece? Existen baterías de preguntas específicas para encontrar con precisión el eneatiso. Russ Hudson y Don Riso han desarrollado un cuestionario con 144 preguntas que permite determinar con precisión la categoría a la que se pertenece. En la página *web* del Enneagram Institute (<http://www.enneagraminstitute.com/>) se puede encontrar una versión simplificada y gratuita que contiene 36 cuestiones en formato test.

**Para contestar las preguntas, Russ Hudson da un truco muy sencillo.** La clave está en observarse un tiempo y ver el comportamiento que aflora en las situaciones de tensión, cuando hay dificultades. En esos momentos aparece nuestra personalidad principal, aquella que nos saca de los apuros. Por ejemplo, un 9 (el pacificador o mediador) pone cara de que no pasa nada aunque por

## Los profesionales afirman que los eneagramas sirven para abordar los conflictos en las relaciones

dentro le esté comiendo la rabia. La estrategia del 2 (el ayudador o generoso) es resolver los problemas de los demás para olvidarse de los propios.

Los miedos y los deseos dan importantes pistas sobre el eneatiso al que se pertenece. El 4 (el individualista o romántico) tiene miedo a no tener importancia para los otros, por eso crea permanentemente cosas nuevas, estilos; el 1 (el reformador o perfeccionista) teme no ser perfecto, de modo que sigue las normas al pie de la letra; el 6 (el leal, escéptico, apaciguador) busca la seguridad, es el especialista en imaginar todos los problemas que pueden surgir y tiene tendencia a refugiarse en el matrimonio, y el 3 (el triunfador o actor) tiene como deseo lograr el éxito, ser el mejor por encima de todo.

Los nueve tipos se pueden agrupar en tríadas. Los 8, 9 y 1 forman la tríada del instinto. Reaccionan con las áreas cerebrales más ancestrales, aquellas que se encargan de la supervivencia. Su estrategia en los momentos difíciles consiste en crear muros para que nada ni nadie tenga acceso a ellos. Los 2, 3 y 4 >