



## ¿Estás preparado para los cambios de tu entorno?

### ¡BUENA FRASE!

*“Aquella luz de nueva esperanza me hizo recuperar el aliento perdido. (...) Aquel final hacía que algo inesperado y nuevo germinara entre los escombros”.*

**CARLOTA DÍAZ ES SOLO UNA NIÑA** cuando, a finales del siglo XIX, su familia se traslada a Filipinas, la colonia española más exótica, pero también la más olvidada. Es en aquella tierra de contrastes, de lluvias torrenciales y de exuberante vegetación donde se convertirá en una joven culta y repleta de vida, y donde vivirá su gran historia de amor. Pero el futuro le depara muchas sorpresas: las alarmas de una posible revolución comienzan a despuntar y un movimiento de insurgencia pugna por la independencia de la metrópoli española.

Carlota deberá enfrentarse a la nueva realidad política y social que transformará profundamente la colonia, sus gentes y, sobre todo, a ella misma.

TE GUSTARÁ esta historia de superación en la que se funden el amor, la amistad, la aventura y el exotismo de una tierra fascinante. La colonia española de Filipinas, donde está ambientada la lucha de la protagonista frente a la violencia, la pérdida y la guerra, despertará todos tus sentidos y no te dejará indiferente.

**LA ÚLTIMA PRINCESA DEL PACÍFICO.** Virginia Yagüe. PLANETA. 400 pág. 20 €.



## ¿Crees que te conoces bien?

### EL TURISTA INTERIOR.

Ruth Berger. URANO.

256 págs. 14 €.

### ESTE COMPLETO COMPEN-

**DIO** de técnicas de transformación y autoconocimiento incluye los principales métodos para modificar la conciencia, desde los que proceden de antiguas tradiciones espirituales, como la meditación, el yoga o los mantras, hasta los actuales, como la terapia bioenergética, el eneagrama o la psicoterapia corporal. Cada uno se acompaña de una explicación, una introducción histórica y actividades sencillas.



## ¿Deseas mejorar haciendo el bien?

### ACTIVA TU BONDAD.

Shari Arison. OBELISCO.

120 pág. 9 €.

**ESTA OBRA INCLUYE** numerosos ejemplos de historias personales que nos inspiran para mejorar y transformar

nuestra vida y la de quienes nos rodean. La autora, Shari Arison, líder de un imperio empresarial y filantrópico extendido por todo el mundo, comparte sus descubrimientos y sus experiencias acerca de cómo una vida perfecta solo llega a conseguirse cuando se logra ese delicado equilibrio personal entre el acto de dar y el de recibir. Detalla, asimismo, a lo largo del libro, cómo ha podido integrar en todos los aspectos de su vida y de su carrera profesional el gran poder que confiere el hecho de hacer el bien.



## ¿Es posible crear lo que nos pasa?

### E<sup>2</sup>: POTENCIA TU ENERGÍA.

Pam Grout. ZENITH.

192 pág. 14,95 €.

### EN LUGAR DE CONFÍAR

**EN LA FE**, el autor propone una serie de experimentos que demuestran que la realidad es maleable, que la conciencia supera a la materia y que puedes dar forma a tu vida con tu mente. Prueba una serie de principios: existe una fuerza o campo invisible de infinitas posibilidades en el que tú influyes y del que recibes cosas en función de tus creencias y expectativas. En otras palabras, estás conectado a todo y a través de tu mente puedes influir en la materia.