

**E**l Feng Shui aporta frescor y salud en espacios construidos a través de sencillos consejos. Según esta filosofía oriental, para conseguir el bienestar en casa hay que tener en cuenta fundamentalmente la distribución y colocación del mobiliario en relación a otros elementos y según las estancias y las actividades que en ellas se realicen. El *chi* es la fuerza vital que fluye por todos los organismos, también por los inertes, y se interrelaciona con la energía que cada uno transmite. Conoce su sabiduría e incorpórala a tu vida.

### BIENVENIDO A CASA

#### ✓ ¿QUIÉN VIVE AQUÍ?

El recibidor refleja nuestra empatía, la actitud hacia los demás y hacia nosotros mismos. Coloca una foto de la familia que aporte felicidad y evita dejar facturas o elementos de trabajo a la vista.

#### ✓ PRIMERA IMPRESIÓN

La puerta marca la frontera entre la calle, en constante movimiento, y nuestro espacio, donde nos sentimos protegidos. Crea un recibidor cálido con tu color preferido y una iluminación adecuada. Los espejos, nunca frente a la puerta.



## LOS PILARES DEL FENG SHUI

### ◆◆ consejos para aplicar ◆◆

• **Espíritu propio.** Tener un espacio acorde a la técnica del Feng Shui no significa convertir la casa en una exposición de artículos orientales o de tipo Zen. La casa debe reflejar el alma, los

gustos y la cultura de las personas que viven en ella.

#### • Despréndete de lo innecesario.

De esta manera recuperarás una buena cantidad de energía vital. El vacío es liberarse de ataduras y desprenderse de lo superfluo.

#### • La importancia de las formas.

Evita las que sean agresivas o poco amigables. Son propicias las líneas redondeadas y en espiral para que

la energía no se estanque. En las mesas cuadradas, coloca objetos decorativos redondos que suavicen.

#### • Precaución con los espejos.

No los exhibas alineados con puertas y ventanas, sobre todo frente a la puerta principal y en los dormitorios. En la entrada repelen la energía y en las habitaciones, perjudican el descanso. Al menos intenta que no reflejen la cama.

#### • Lecturas de cabecera.

La editorial Urano propone *Feng Shui para Occidente* y *Feng Shui, habitación por habitación* (12,25 € y 12,75 €, respectivamente), dos libros que te guiarán para organizar el entorno y mejorar la calidad de vida según este arte oriental.

