

¿Hasta dónde llegas para lograr tus objetivos?

¡BUENA FRASE!

“Son las oscuras tormentas y las lluvias que descargan las que hacen que la vida crezca. (...) De eso tratan las tormentas, te hacen mejor y más humano”.

DESPUÉS DE ESPARCIR LAS CENIZAS de Joshua en la montaña, cerca del monasterio de Rongbuk, David parte de regreso a Boston con el libro marrón, el especial regalo de Joshua antes de morir. Se siente lleno de esperanza y de ilusión, pues ha cerrado un capítulo de su pasado y ahora está preparado para empezar una nueva etapa.

Una vez en Boston, se encuentra con su amigo Alex, quien está pasando por una fuerte depresión tras sufrir un drama familiar, momento en que David tendrá ocasión de poner a prueba las enseñanzas de Joshua y ayudar a su amigo. Pero una vez más le ocurrirá algo inesperado que le enfrentará a nuevos dilemas y le conducirá hasta Victoria, una misteriosa mujer que le descubre el verdadero significado del amor. La historia de David aporta las claves para enfrentarnos a los pequeños y grandes desafíos vitales: duelo, amor en pareja, amistad, búsqueda de sentido y realización personal

TE GUSTARÁ el reto que te propone Iriondo en esta novela, que te recuerda que, si te atreves, puedes evolucionar para ser mejor.

UN LUGAR LLAMADO DESTINO. Javier Iriondo. ZÉNITH. 264 pág. 15 €.



¿Cómo afrontas los desafíos?

EL SECRETO PARA UNA VIDA EXTRAORDINARIA.

Inna Segal. URANO. 352 págs. 19 €.

¿Y SI EXISTIERA UN PODER

capaz de atraer a tu alma gemela, de ganar más éxito y dinero, de ayudarte a quererte más e incluso a perder peso fácilmente? Todos soñamos con un poder así, sin saber que ya lo tenemos y que podemos utilizarlo... si nos atrevemos. La autora reúne aquí sus consejos para desplegar la intuición, ejercer el poder interior, amarse a uno mismo y afrontar con éxito los desafíos de la vida.



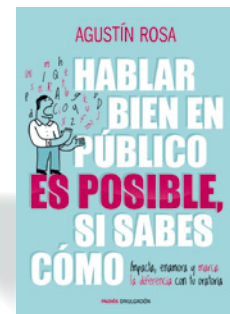
¿Quieres salir de la rutina sexual?

SEXO INTELIGENTE.

Marty Klein. URANO. 256 pág. 16 €.

SI TUS RELACIONES sexuales no son tan fantásticas como antes o, instalado en la rutina, te interesa ir más

allá de un sexo en el que lo importante son las posturas y las técnicas que dan más placer, el doctor Klein, con más de treinta años de experiencia trabajando con parejas, te propone desarrollar tu inteligencia sexual. Se refiere a esa capacidad de relajarte, de estar presente y comunicarte, con el fin de crear una conexión física y emocional con tu pareja que te permita disfrutar de verdad del sexo y expresarte como realmente eres. Corazón, cuerpo y mente son aspectos fundamentales que analiza.



¿Deseas mejorar tu oratoria?

HABLAR BIEN EN PÚBLICO ES POSIBLE, SI SABES CÓMO.

Agustín Rosa. PAIDÓS. 304 pág. 19,90 €.

ESTE LIBRO TE OFRECE

ideas para mejorar la calidad de tus presentaciones en público y ayudarte a disfrutar de una vida con mayor autoestima. Revela también sencillas técnicas de comunicación que te permitirán marcar la diferencia, conseguir resultados extraordinarios y que tus exposiciones orales impacten. Si siempre te has preguntado por qué hay personas que saben comunicar y motivar, mientras otras son expertas en dormir al auditorio, Agustín Rosa te da la respuesta.