

La mente como placebo

El placebo demuestra cómo mejoramos al tomar una pastilla de azúcar o al recibir una inyección salina, creyendo en algo exterior a nosotros.

Yo me empecé a preguntar: «¿Y si creyéramos en nosotros mismos en lugar de en algo exterior? ¿Y si creyéramos que podemos cambiar algo de nuestro interior y adquirir el mismo estado del ser de alguien que toma un placebo? ¿Acaso no es esto lo que los participantes de nuestros talleres han estado haciendo para mejorar? ¿Realmente necesitamos tomar una pastilla o recibir una inyección para cambiar nuestro estado del ser? ¿Se puede enseñar a la gente a obtener el mismo resultado al mostrarles cómo actúa el placebo?»



El placebo eres tú

Joe Dispenza

Urano

19 €

408 páginas