



SÁCATTE EL MÁXIMO PARTIDO

Dirección y sensibilidad
Controla tu tiempo, controla tu vida

Elimina barreras y aprende a organizar tu tiempo para alcanzar todos tus objetivos, y descubrir cómo puedes cambiar tu vida y vivirla con pasión, son las ideas principales de estos 2 libros.

→ ① JUAN LUIS URCOLA TELLERÍA Y NEREA URCOLA MARTIARENA. ESIC EDITORIAL (20 EUROS).

→ ② MARÍA ÁNGELES CHAVARRÍA. ESIC EDITORIAL (12 EUROS).

POTENCIA TUS CAPACIDADES

Cómo crear mapas mentales

Con este libro encontrarás la clave para desarrollar tus capacidades mentales y cambiar tu vida. Con él aprenderás a crear mapas mentales que te permitirán mejorar tu destreza mental y tener ideas más creativas, recordar las cosas con más facilidad, planificar tus proyectos personales y adquirir mayor control sobre tu propia vida.

→ TONY BUZAN. URANO (8,50 EUROS).



“Un compromiso entre lo que trazas en el papel y lo que pasa en tu mente.” Tony Buzan

Los secretos de una mente brillante

¿Cuántas veces te has frenado escudándote en “no tengo tiempo”, “mi mente no da para más”, “soy incapaz”, etc.? Deja de excusarte y empieza a desarrollar tu verdadero potencial desde ahora mismo, con la ayuda de estos instructivos libros.

GUADALUPE JIMÉNEZ



FOMENTA TU CREATIVIDAD

Destroza este diario

Este diario no es nada convencional. Ilustrado por Keri Smith, en cada una de sus páginas encontrarás un acto destructivo que estimulará tu inteligencia más artística. Agujerea sus páginas, pínталas con café, pega fotografías, dibuja con pegamento y conviértelo en la más genuina manifestación del artista que se esconde en tu interior. Y cada vez que crees una página impactante e imaginativa, no te la guardes y compártela en www.elartistaerestu.com.

→ KERI SMITH. PAIDÓS (9,95 EUROS).

MÁS ALLÁ DE LA EXCELENCIA

Jugar con el corazón

Hacer las cosas de un modo excelente nos hace sentir satisfechos, pero en este libro aprenderás a ir más allá y hacerlo además con la inteligencia y el impulso de tu corazón.

→ XESCO ESPAR. PLATAFORMA EDITORIAL (15 EUROS).

GESTIONA TUS EMOCIONES

Las cuatro emociones básicas

A través de numerosos ejemplos podrás aprender a gestionar las emociones mediante su reconocimiento y manifestación a nivel emocional, corporal y cognitivo.

→ MARCELO ANTONI Y JORGE ZENTNER. HERDER EDITORIAL (14,90 EUROS).

COMO EL AVE FÉNIX

Resurgir y vencer

Un relato inspirador que nos enseña cómo afrontar y superar las adversidades con talento, técnica y estrategias mentales.

→ GIORGIO NARDONE, ALDO MONTANO Y GIOVANNI SIROVICH. PAIDÓS (11,95 EUROS).

SÓLO TÚ PUEDES LOGRARLO

Reinventarse. Tu segunda oportunidad

Descubre cuál es tu verdadero ser, y al lograrlo verás aumentada tu creatividad y sabiduría, consiguiendo más serenidad, ilusión y confianza.

→ DR. MARIO ALONSO PUIG. PLATAFORMA EDITORIAL (17 EUROS).

TU PODER AUTOCURATIVO

El placebo eres tú

Apoyándose en los últimos hallazgos científicos, Joe Dispenza nos enseña cómo el poder de la mente puede cambiar tu estado interno y tu realidad externa.

→ JOE DISPENZA. URANO (19 EUROS).

