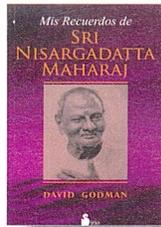


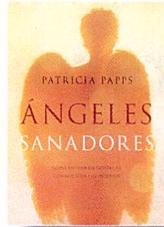
**Meditaciones Toltecas para el día a día**  
 Autor: Don Miguel Ruiz Jr.  
 Editorial: Urano

Don Miguel Ruiz Jr., hijo del mítico chamán mexicano, firma el primer libro de meditaciones creadas para guiar al lector occidental por el sendero del nagual. La sabiduría tolteca enseña a sus guerreros a superar el espejismo de lo que llamamos realidad con el fin de conocer la libertad y la plena conciencia. Pero esa capacidad no es exclusiva de los chamanes. No es necesario retirarse al desierto ni participar en misteriosas ceremonias de iniciación para acceder a la verdad. Tú también puedes experimentar el amor incondicional que le aguarda al guerrero al final del camino. Tú también puedes ser un nagual.



**Mis Recuerdos de Sri Nisargadatta Maharaj**  
 Autor: David Godman  
 Editorial: Sirio

Cada día son más los buscadores que se quedan asombrados al leer "Yo soy eso", la monumental obra que recoge la esencia de la enseñanza impartida hasta su muerte en 1981 por el gran sabio hindú Sri Nisargadatta Maharaj. En los últimos años de su vida la modesta vivienda de Sri Nisargadatta en los suburbios de Bombay, se vio cada día repleta de visitantes, tanto hindúes como occidentales, ansiosos de escuchar las palabras de Maharaj y de estar cerca de él. Este libro será una delicia para todos aquellos que hayan disfrutado con la lectura de "Yo soy eso" o de cualquier otra obra de las que recogen las enseñanzas de Nisargadatta.



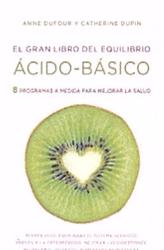
**Ángeles Sanadores**  
 Autora: Patricia Papps  
 Editorial: Urano

Seres de luz, energías cósmicas, fuerzas divinas... Los ángeles son una fuente infinita de creatividad e inspiración que puede transformar la vida de todo aquel que los evoca, cualquiera que sean sus creencias o religión. La autora que lleva veinticinco años practicando la sanación espiritual, firma esta guía tan especial para experimentar la luz, la paz y la armonía que nos inundan cuando cedemos el paso a las energías angélicas. No hace falta creer, tan solo estar dispuesto a aceptar que existen fuerzas sutiles en el universo que superan nuestra capacidad de comprensión. Basta con abrirles las puertas y dejarse envolver por sus alas de luz.



**Flexivegetarianos**  
 Autora: Ana Moreno  
 Ediciones: Obelisco

Flexivegetarianos nos invita a incorporar en nuestro día a día hábitos para disfrutar no sólo de una alimentación más sana sino de una vida más plena, y además lo hace apostando por la flexibilidad y el sentido común, sin dogmatismos. En esta obra aprenderemos a entender el porqué y el para qué de nuestras elecciones nutricionales, a flexivegetarianizar nuestra dieta de manera progresiva y racionalmente a fin de obtener resultados inmediatos y que se puedan mantener a largo plazo, a combinar alimentos y su vibración energética, a elaborar recetas sorprendentes a través del kit básico del flexivegetariano.



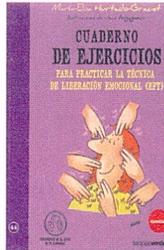
**El Gran Libro del Equilibrio Ácido-Básico**  
 Autores: Anne Dufour y Catherine Dupin  
 Editorial: Urano

El equilibrio entre ácidos y las bases determina la química de nuestro organismo. Cuando este equilibrio se altera a causa de la alimentación y el estilo de vida, empiezan los problemas: fatiga, inflamación, fragilidad ósea... que pueden derivar en graves enfermedades. Dentro de estas páginas encontrarás un detallado test para evaluar el nivel de acidificación de tu cuerpo. Pistas para integrar en tu dieta los alimentos estrella a tu menú diario. Ocho programas paso a paso para: sobrepeso, problemas digestivos, insomnio, mejora del sistema inmunológico, hipertensión, diabetes...



**Y te reirás de los peces de colores**  
 Autora: Idoia Postigo  
 Editorial: Edición Personal.

Con treinta y tres años, Elena tenía un matrimonio feliz, un trabajo estable, familia, amigos..., pero un día su dulce y previsible vida, tal como ella la concebía hasta ese momento, estalla brutal e inesperadamente en mil pedazos. Este libro es una historia de superación narrada en primera persona. En sus páginas, nuestra protagonista comparte en sus vivencias cotidianas este proceso vital. Todo ello transmitido con enormes dosis de humor y ternura. En un lenguaje fresco y apasionadamente humano, que hace sentir a quien lo lee el dolor de la pérdida, pero también la firme determinación de no rendirse nunca y la voluntad inequívoca de vivir intensamente tratando de ser feliz.



**Cuaderno de Ejercicios: Para Practicar la Técnica de Liberación Emocional (EFT)**  
 Autora: María-Elisa Hurtado-Graciet  
 Editorial: Terapiasverdes

¿Te gustaría disponer de un método sencillo para amaestrar tus miedos y tus angustias? ¿De herramientas eficaces para borrar con facilidad los rastros emocionales de tus traumas pasados? ¿De algunos gestos elementales para aliviar tu cuerpo -y tu mente- de las tensiones recurrentes? Este cuaderno de ejercicios responderá a esta necesidad haciéndote practicar la EFT, Emotional Freedom Techniques, un método al alcance de todos que persigue aliviar los sufrimientos emocionales y psicológicos. Mediante ejercicios este cuaderno te ayudará a liberarte de tus sufrimientos emocionales y psicológicos.



**Lartésque**  
 Autor: Jorge Cebrían  
 Editorial: Edición Personal

Este libro recoge lo más relevante de todos esos diálogos mantenidos gracias a la actuación de Carmen como canal, y en los que se tratan temas tan puramente humanos como la muerte, las relaciones de pareja o la política. Mientras que el estilo directo y totalmente informal de los comentarios nos sitúa en nuestra realidad cotidiana más tangible, el contenido canalizado nos sumerge en esa realidad espiritual privada a la que todos nos gustaría dar forma. Incluye CD con fragmentos de las grabaciones de las sesiones canalizadas.