

Giulia Enders

LA DIGESTIÓN ES LA CUESTIÓN

Descubre los secretos
del intestino, el órgano
más investigado



La Digestión es la Cuestión **Autora: Giulia Enders** **Ediciones Urano**

El intestino, ese gran desconocido, la oveja negra entre los órganos, que quizá hasta ahora nos parecía más bien desagradable, imagen que está a punto de cambiar. El sobrepeso, las depresiones y las alergias están estrechamente relacionados con una alteración del equilibrio de la flora intestinal. O dicho de otro modo: si queremos sentirnos bien en nuestro cuerpo, vivir más y ser más felices, debemos cuidar nuestro intestino. Así lo sugieren las investigaciones más recientes. Es la clave del cuerpo y el alma, y nos aporta una perspectiva totalmente nueva... desde la puerta trasera de nuestro organismo.