

Novedades Libros- CDs



El Horóscopo de la Luna
Autor: Daniel Pharr
Editorial: Urano

Dicen los astrólogos que el signo solar define el carácter, el yo exterior, mientras que el signo lunar influye en nuestras reacciones emocionales, ese otro yo que llevamos dentro y al que no siempre tenemos fácil acceso. El autor, que lleva toda una vida estudiando los efectos de la luna en nuestros paisajes internos, firma este primer tratado dedicado al impacto de ese fascinante fenómeno astrológico en nuestras vidas. Conocer el horóscopo lunar te ayudará a comprender mejor tus reacciones y tus sentimientos, a saber lo que te inspira y lo que te provoca desasosiego. Un revelador viaje por tu mitad oculta: la que se esconde en la cara invisible de la luna.



Brainspotting
Autor: David Grand
Editorial: Sirio

El Brainspotting nos permite aprovechar la capacidad natural de autoescanearse que tiene el cerebro para activar, localizar y procesar las causas originales del trauma y el malestar corporal. Se trata de una herramienta valiosísima que puede potenciar y agilizar prácticamente cualquier método terapéutico, así como acelerar de un modo considerable la curación. El Doctor David Grand nos relata el descubrimiento clave que le permitió desarrollar este revolucionario método terapéutico: el punto donde miramos revela una información crucial sobre lo que sucede en nuestro cerebro.



Ho'oponopono para ser feliz
Maquetación: Roger Hébrard
Editorial: Malinka Libros

"El mandala te abre las puertas hacia el interior de ti mismo y tu sabiduría interna, te proporciona un refugio donde sentirte a salvo de ese mundo exterior lleno de estrés y confusión y te aporta una sensación de paz" Carl G. Jung. Todos los manuales coinciden en un doble consejo básico. Si quieres potenciar tu capacidad de exteriorizar los sentimientos y emociones es mejor empezar a colorear desde el centro hacia la periferia. Si por el contrario, quieres potenciar el autococonocimiento y la introspección, empieza a colorear por el límite exterior hasta llegar al centro.



Mi Vida con los Ángeles
Autora: Gloria Alonso
Editorial: Sirio

Quando nos acercamos a los ángeles, nuestra conciencia se acrecienta y la vida transcurre en un nivel y una dimensión distinta, más elevada, luminosa y mágica. Gloria Alonso plasma en este libro algunas de sus experiencias con los ángeles y transmite numerosos mensajes recibidos de ellos sobre temas tan variados como los sueños, el servicio desinteresado, el dolor y el sufrimiento, los abrazos, la amistad, la tristeza, el miedo, las almas gemelas, el esfuerzo, el Plan Cósmico, la vejez, la fe, la música, la Navidad, la muerte, la belleza, la libertad, la crisis y los cambios que están aconteciendo en el mundo.



¡Camarero, este café está frío!
Autora: Raquel Ballesteros
Editorial: Cuadrilátero de Libros

"Este libro, de apariencia inocente, es en realidad uno de los mejores tratados de inteligencia emocional que se han escrito. (...) Regalen este libro a todas las personas que deseen ser felices, y en el mundo se lo agradecerá" Raimond Samsó, escritor y director del Instituto de Expertos. "Logra transmitir importantes conocimientos de inteligencia emocional de una forma muy agradable y efectiva. (...) ¡No te lo pierdas!" Félix Torán, especialista en crecimiento personal



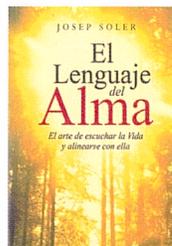
Yoga para Llevar
Autora: Emma Silverman
Editorial: Urano

¿Te falta tiempo para practicar yoga? ¡Llévalo contigo!. La autora es instructora de yoga con más de quince años de experiencia y te enseña a disfrutar del equilibrio y la energía vital que proporciona esta técnica milenaria mediante cincuenta series de asanas (posturas) explicadas paso a paso, accesibles, divertidas y, lo que es mejor, a tu medida. En casa, en el trabajo, mientras esperas a que hierva el agua para tu té, en la parada del autobús, en el avión... Estás a punto de descubrir que el yoga se puede practicar en cualquier momento y lugar. ¡Por fin, el libro de yoga que estabas esperando!



Mi querido ser humano
Autor: Jaime Bujosa Arbona
Edición Personal

Mi querido ser humano nos presenta un análisis del individuo desde un punto de vista objetivo. Nos demuestra que muchos comportamientos poseen razón científica y que existen muchos caminos distintos por los que transitar sin que ello deba ofender a nadie. Constituye una mirada amplia y sin complejos de una realidad que cada vez parece más complicada. Este libro debe ser una oportunidad para ampliar nuestros puntos de vista y aceptar a todo ser humano mientras no afecte a la vida de los demás. Se ofrecen así, respuestas a muchas preguntas y temas que posiblemente resulten extremadamente novedosas.



El Lenguaje del Alma
Autor: Josep Soler
Editorial: Gaia Ediciones

¿Hay una sabiduría que lo contiene todo? ¿Hay algún propósito en todo lo que sucede? ¿Hay alguien ahí? En El Lenguaje del Alma descubrirás que la respuesta es definitivamente Sí: sí, la Vida es sabia; sí, todo lo que ocurre en la vida y en el cuerpo tiene sentido; y sí, hay alguien que siempre está ahí para nosotros, y ese alguien es nuestra alma. Tanto desde lo que percibimos como realidad externa como desde nuestro interior, el alma nos envía sus mensajes en una miríada de formas, y para poder comprender lo que ella nos dice es preciso despertar un arte que hemos olvidado: el arte de escuchar la Vida.