

ESPIRITUAL CHEF

Javier Medvedovsky; Becky Lawton
Urano

240 páginas • 24 €

Una obra imprescindible para los amantes del raw food, ilustrada con sugerentes fotos a todo color. Incluye sabrosas recetas, que suponen una opción culinaria sana y fresca, de sorprendentes y exquisitos sabores. Javier Medvedovsky nos detalla en esta obra las bases y las técnicas de una filosofía culinaria que gana adeptos día a día.

