

# Cómo convertir la adversidad en una oportunidad

M. Mateos. Madrid

“Los días de gloria vienen precedidos por días de grandes infortunios”. La frase es de Vicente Ferrer, y Albert Riba, autor de *La parálisis que activa*, la utiliza para resumir la esencia de este libro, que supone un soplido de aire fresco para los abatidos o aburridos de su trabajo, y también para todos los que en un momento de su vida han sufrido un parón, por razones profesionales o de salud. Quedarse quieto no es la solución para este emprendedor y asesor de empresas, quien asegura que la gente no hace lo que realmente le gusta por dos motivos: porque no se atreve y busca excusas para seguir haciendo aquello que le resulta más cómodo; o porque no sabe qué es lo que realmente le motiva y le mueve. “Digamos que no han iniciado o finalizado el complejo ejercicio de descubrirlo”.

En este viaje, Riba invita a una reflexión sobre lo que de verdad debería importarnos y lo ilustra con entrevistas a personajes de todo tipo que cuentan su caso real: cómo se activaron y alcanzaron sus retos.



## ▲ LA PARÁLISIS QUE ACTIVA

**Autor:** Albert Riba

**Editorial:** Empresa Activa

**Precio:** 14 euros