



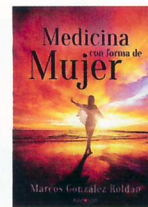
**YOGA. UN ESTILO DE VIDA**  
Vanessa Lorenzo  
Editorial Planeta

**Vanessa Lorenzo** comenzó su carrera en el mundo de la publicidad y del cine a la temprana edad de once años y dio el salto a la escena internacional de la moda a los dieciocho. Interesada en la moda, en el diseño en todas sus facetas y en la búsqueda del bienestar completo a través del yoga y de unas dinámicas saludables. Con este libro nos invita a descubrir una práctica milenaria que puede cambiar nuestras vidas: El Yoga. Con un enfoque amable, sencillo y honesto. Ha querido escribir el libro que le habría gustado encontrar cuando dio sus primeros pasos.



**TU MENTE ES TUYA**  
Kelly Brogan (con Kristin Loberg)  
Editorial Urano

**Antes de tomar un antidepresivo** lee este libro: lo que nunca te han contado sobre la depresión cómo combatirla. La depresión no es una enfermedad, es un síntoma. Así lo afirma la autora, una eminencia mundial en psiquiatría y medicina cognitiva. Para la doctora Brogan (y una nueva generación de doctores) la depresión y otros trastornos asociados como la angustia, la fatiga crónica, falta de motivación, etc., no se deben a un desequilibrio de la química cerebral sino a problemas fisiológicos que se originan en otras partes del organismo, como el sistema digestivo y hormonal.



**MEDICINA CON FORMA DE MUJER**  
Marcos González Roldán  
Editorial Punto Rojo

**La vida y su sentido**, el hombre y sus sueños, la evolución y el misterio de la existencia son algunos de los contenidos vitales de esta novela. Un ejecutivo triunfador enjaulado por el éxito en busca de libertad, una ama de casa saturada por su propia rutina que demanda amor verdadero, y un empresario arruinado y vencido por su pasado que sueña con encontrar paz interior, viven sus días entre una angustia vital casi insoportable y una monotonía falta de toda ilusión.