



## DETOX SEN PARA ESTAR SANOS POR DENTRO Y BELLOS POR FUERA

Nuria Roura.

Ediciones Urano, 2015.

285 págs. Rústica. 23 €.

Este práctico libro nos enseña cómo alimentarnos para eliminar toxinas y recuperar la energía y la vitalidad que necesitamos para nuestro día a día. Todas las claves nutricionales para un estilo de vida equilibrado.