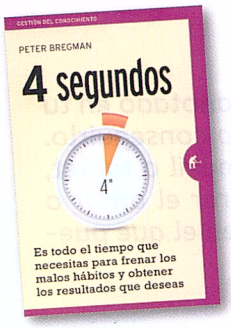
Lucy Foley

Editorial: MAEVA
Nº de páginas: 416 págs.
PVP: 21,90€

TODO LO PERDIDO Y ENCONTRADO

Corren los años ochenta y a Kate, una joven fotógrafa londinense, le está costando mucho sobreponerse a la muerte de su madre, una famosa bailarina de orígenes inciertos. Cuando recibe de manos de su abuela adoptiva un misterioso retrato de una mujer que guarda un sorprendente parecido con su madre, Kate se embarca en un viaje para desenmarañar su historia familiar que la llevará desde Córcega, donde está la casa del famoso pintor Thomas Staff ord, hasta el París de los años treinta. En este inolvidable periplo, con el que pretende hacer las paces con su pasado, descubrirá una gran historia de amor truncada por la guerra y un gran misterio: ¿qué relación tiene el autor del cuadro con su madre? ¿Y con la propia Kate?

Lucy Foley nos regala una historia donde cabe todo lo que puede hacer inmensamente feliz a un lector, protagonistas con alma que apuestan por el amor y la vida, aunque no siempre ganen. Un viaje por escenarios y épocas que en la pluma de su escritora vuelven a brillar y a cobrar movimiento.



Peter Bregman

Editoral: EMPRESA ACTIVA
Nº de páginas: 250 págs.
PVP: 15€

4 SEGUNDOS

4 segundos, es probablemente el tiempo que deberíamos tomarnos antes de hacer, decir o actuar en determinadas situaciones difíciles o viscerales, ya que ese breve espacio de tiempo nos puede salvar de situaciones, actos o palabras de las que luego podemos arrepentirnos. O simplemente mejorará y hará más fácil nuestra vida y la de los demás.

Con este breve consejo, y con ejemplos muy originales y cotidianos el autor nos hace reflexionar de muchas situaciones en las que todos nos encontramos. Algunos de sus consejos son totalmente contradictorios con los que estamos habituados a escuchar, lo cual es muy bueno ya que nos lleva a dos perspectivas totalmente diferentes de la misma situación.

Nunca pensamos que algo tan sencillo como esperar 4 segundos, puede cambiar y mejorar tantas cosas. Muchas veces las soluciones que creemos más complicadas están en acciones muy fáciles.

El libro consta de 3 partes. En la primera, intenta enseñar al lector a ser calmado y tranquilo, a controlar los impulsos y emociones negativas. En la segunda nos ayuda a relacionarnos mejor con las personas y en la última, a trabajar y liderar con tranquilidad.