

De la mejora de la carrera profesional a la gastronomía

Abel Roncero. Barcelona

El presidente de la firma de cazatalentos Odgers Berndtson, José Medina, ofrece en *Dirige tu carrera* diferentes consejos para detectar aquello que le conviene para mejorar su trayectoria profesional, bien sea ocupando un cargo de mayor responsabilidad dentro de la misma empresa o buscando nuevas oportunidades.

El cocinero Paco Pérez se

estrena como escritor en *Miramar*, donde destaca las creaciones culinarias más significativas de toda su carrera y explica sus propias técnicas para ejecutarlas. Además, Pérez confiesa cuáles son las

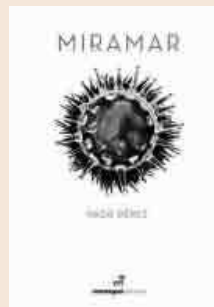
El éxito profesional debe basarse en la toma de buenas decisiones, asegura Brigman

fuentes de inspiración que le llevaron a elaborar sus platos.

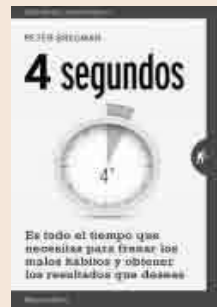
El consultor empresarial Peter Brigman ofrece en *4 segundos* una serie de consejos para evitar la toma de malas decisiones y señala diferentes formas de pensar, hablar y actuar de forma estratégica. Brigman asegura que el éxito profesional es fácil de conseguir, pero considera importante alcanzarlo con buenos hábitos y conductas.



Alienta.



Montagud Editores.



Empresa Activa.