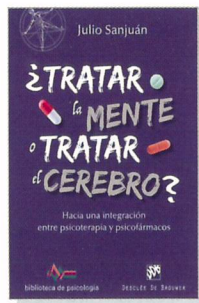


¿Tratar la mente o tratar el cerebro? Hacia una integración entre psicoterapia y psicofármacos

SANJUÁN ARIAS, JULIO

Bilbao: Desclee de Brouwer, 2016. 348 p. (SIGN.: 7186)



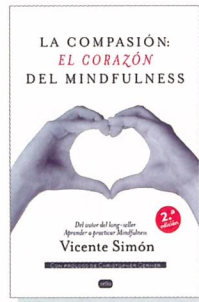
SUMARIO: Prólogo y agradecimientos. Parte 1. Las bases. 1. ¿Es un problema de la mente o del cerebro? 2. Modelos de la enfermedad mental. 3. ¿Cómo actúan los psicofármacos? 4. ¿Cómo actúan las psicoterapias? 5. Desarrollo de los psicofármacos y las psicoterapias. 6. Indicaciones terapéuticas. 7. Principios generales de la formulación diagnóstica terapéutica. Parte II. Plan terapéutico integrado de la psicosis. 9. Plan terapéutico de la depresión. 10. Plan terapéutico integrado de los trastornos de ansiedad. 11. Propuesta para un tratamiento integrado.

integrado de los trastornos de ansiedad. 11. Propuesta para un tratamiento integrado.

La compasión: el corazón del Mindfulness

SIMÓN, VICENTE

Barcelona: Sello, 2015. 258 p. (SIGN.: 7173)



SUMARIO: Capítulo 1: Por qué nos conviene ser compasivos. Capítulo 2. A qué llamamos compasión. Capítulo 3. Sistemas neurales que regulan. Capítulo 4. El milagro de la autocompasión. Capítulo 5. La compasión para los demás. Capítulo 6. Curar la relación con las personas difíciles. Referencias.

Deja atrás la depresión y alcanza la felicidad

VÁZQUEZ GONZÁLEZ, FERNANDO L., OTERO OTERO, PATRICIA, TORRES IGLESIAS, ÁNGELA J. Y ARROJO ROMERO, MANUEL

Madrid: Pirámide, 2016. 153 p. (SIGN.: 7181)



SUMARIO: Prólogo. Introducción. 1. Marco general del programa. 2. Estructura del programa. 3. Cómo abordar con éxito el programa. 1. ¿Qué es la depresión y qué puedo hacer para superarla? 2. Cómo afectan las actividades a nuestro estado de ánimo. 3. Incrementando las actividades agradables y los hábitos de vida saludables. 4. Cómo influyen los pensamientos en nuestro estado de ánimo. 5. Aprendiendo a cambiar los pensamientos negativos. 6. Aprendiendo a cambiar los pensamientos negativos: situaciones especiales. 7. Incrementado las actividades sociales. 8. Mirando hacia el futuro.

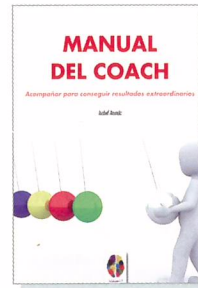
cambiar los pensamientos negativos: situaciones especiales. 7. Incrementado las actividades sociales. 8. Mirando hacia el futuro.

Psicología del Trabajo y Recursos Humanos

Manual del coach: acompañar para conseguir resultados extraordinarios

ARANDA GARCÍA, ISABEL

Madrid: EOS, 2016. 456 p. (SIGN.: 7152)



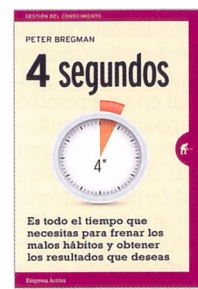
SUMARIO: Primera parte. Capítulo 1. Introducción al Coaching. Capítulo 2. El coach: definición de coach. Capítulo 3. El paradigma del Coaching. Capítulo 4. Procesos psicológicos implicados en el Coaching. Segunda parte. Capítulo 5. Técnicas conversacionales utilizadas en Coaching. Capítulo 6. Los actos del habla. Tercera parte. Capítulo 7. El método de Coaching. Cuarta parte. Capítulo 8. Técnicas esenciales en Coaching. Capítulo 9. Herramientas. Capítulo 10. Documentos básicos.

Bibliografía. Webbibliografía. Referencias.

4 segundos: Es todo el tiempo que necesitas para frenar los malos hábitos y obtener los resultados que deseas

BREGMAN, PETER

Barcelona: EMPRESA ACTIVA, 2015. 253 p. (SIGN.: 7180)



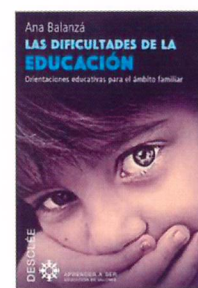
SUMARIO: Introducción. Primera parte: Cambia tus automatismos mentales. Segunda parte: Fortalece tus relaciones. Tercera parte: Optimiza tus hábitos laborales. Conclusión. Agradecimientos. Notas.

Psicología Educativa

Las dificultades de la educación: Orientaciones educativas para el ámbito familiar

BALANZÁ GÓMEZ, ANA

Bilbao: Desclee de Brouwer, 2015. 117 p. (SIGN.: 7184)



SUMARIO: 1. Presentación. 2. Contenidos. 3. Entendiendo la situación. 4. Derechos de los niños. 5. Equivocaciones comunes y consecuencias. 6. Sugerencias de cambio. 7. Glosario de términos. 8. Pasamos a la acción. 9. Caminando hacia el futuro. 10. Reflexión. 11. Ampliación de la información.

www.copmadrid.org