

¿HAS TENIDO FAMILIA ALGUNA VEZ?

¿Qué haríamos si toda nuestra familia muriera y nos quedáramos completamente solos? ¿Cómo reaccionaríamos ante ese puñetazo de dolor? Éstas son preguntas para las que June Reid, devastada tras la desaparición de sus seres queridos en una explosión, sólo encuentra una respuesta: huir. June conduce a través del país, lejos de su pequeño pueblo, lejos de sí misma. En su camino, irá tejiendo lazos sorprendentes con gente con quien comparte el corazón roto. Y podrá, al fin, responder: ¿Cómo empezar de nuevo?

Elegante y desgarradora, *¿Has tenido familia alguna vez?* es una celebración de la familia, no aquella que tenemos al nacer sino la que elegimos, una exploración de la tremenda fuerza que nos mantiene con vida.

Finalista del BOOKER PRIZE y del NATIONAL BOOK AWARD 2015

ORGANÍZATE CON EFICACIA

Nueva edición totalmente revisada y actualizada en la que se incluyen las nuevas tecnologías y las nuevas formas de trabajar.

Su sistema GTD (Getting things done) desde su nacimiento hace 14 años tiene muchísimos seguidores en todo el mundo.

Es un libro imprescindible que te ayudará a organizar y producir con eficacia, es un auténtico gestor de tiempo. Te dará herramientas para poder aprovechar el tiempo y alejarnos de la sensación de estrés, es fundamental relajarnos.

Hay que intentar dejar todo apuntado, pero tener un sistema que nos permita poder hacerlo en cualquier momento y situación, y así dejar nuestra mente libre, cuanto más queremos recordar más ocupamos nuestra mente y no la utilizamos en otras cosas más importantes.

Hay cinco pasos vitales: capturar, clarificar, organizar, reflexionar y por último, actuar. Nos explica con ejemplos muy clarificadores en qué consiste cada una de ellas para conseguir saber administrar mejor nuestro tiempo, de forma que seremos mucho más eficientes, estaremos más relajados y tendremos más tiempo para nosotros mismos.



**BILL
CLEGG**

Editorial: Seix Barral
Colección: Biblioteca Formentor
Nº de páginas: 264
PVP: 19,00 €



**DAVID
ALLEN**

Sello Editorial:
Empresa Activa
Nº de páginas: 352
PVP: 18€