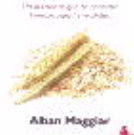


LA LEVADURA DE CERVEZA

La Levadura de Cerveza
Autor: Alban Maggjar
Editorial: Sirio

En este práctico libro aprenderás qué es la levadura de cerveza, cómo se obtiene, cuál es su composición, cuáles son las propiedades y las indicaciones de las vitaminas del grupo B de las que es la principal fuente: tiamina, riboflavina, niacina, ácido pantoténico, piridoxina, biotina, ácido fólico y cobalamina. Por qué es la mejor amiga de tu piel, tu cabello y tus uñas. Cuáles son sus principales efectos benéficos. Estimulante de energía y vitalidad, sistema inmunológico, capacidades intelectuales. Regulador del sueño y sistema nervioso además de subsanar carencias nutricionales.

GENDAI REIKI HO

Gendai Reiki Ho
Autor: Doi Hiroshi
Editorial: Reikiavik Ediciones

Doi Hiroshi es uno de los maestros de Reiki más respetados del mundo y creador del Gendai Reiki Ho, un método que aúna lo mejor de la escuela tradicional con la occidental. Ha dedicado su existencia a buscar el sentido de la vida y a transmitir sus enseñanzas al mayor número de personas posible. Este texto nace fruto de un gran trabajo de investigación del autor sobre la vida de Usui Sensei y los orígenes del Reiki. También es una profundización en su sistema, Gendai Reiki Ho, que cada vez practica más gente en todo el mundo. Cada palabra destila sabiduría y sencillez, sin artificios, con la humildad de los buenos maestros.

VENCER AL AUTISMO

Vencer al Autismo
Autor: Dr. Bruce Fife
Editorial: Sirio

En la actualidad el autismo afecta a un niño de cada 88. La mayoría de los médicos no saben que causa el autismo, ni cómo prevenirlo, ni cómo tratarlo. La única forma de tratamiento reconocida es enseñar a los afectados y a sus familiares a vivir con el problema. Para mitigar los síntomas se suelen prescribir antidepresivos, antipsicóticos y estimulantes, pero sin ofrecer ninguna posibilidad de cura, ya que se considera que el problema es para siempre. Sin embargo, el autismo se puede prevenir y se puede tratar con éxito sin utilizar medicamentos. Este libro describe un estilo de vida y un enfoque dietético innovador, que ha demostrado ser efectivo.



La Luz en la Vida
Autor: Alfredo Falceto Jarillo
Editorial: Opera Prima

Hay muchas cosas en la vida que no se deben dar por supuestas: la fuerza que nos mueve a avanzar, poseer el afán de superación o la esperanza de conseguir lo que siempre hemos deseado. Y de eso trata esta novela. Del paso del tiempo. De cómo el pasado puede condicionar el presente. De cómo las situaciones más cotidianas pueden llevar a un hombre de a pie a enfrentarse con su destino. Esta historia te atraperá y te hará pensar, pues no está vacía, sino que contiene un mensaje que sólo podrás descubrir si comienzas a leer.



Cuando era invisible
Autor: Martín Pistorius
Editorial: Indicios

¿Has visto esas películas en las cuales el protagonista se despierta siendo un fantasma y no se da cuenta de que ha muerto? No importaba cuánto lo intentara, no podía conseguir llamar la atención de la gente, era invisible, era un niño fantasma. En enero de 1988, a los doce años, Martín Pistorius contrae una extraña enfermedad y al poco tiempo había quedado totalmente paralizado. Los médicos les dijeron a sus padres que, además, sus facultades intelectuales eran las de un bebé. Lo que nadie sabía es que a pesar de que el cuerpo no se recuperó, la mente de Martín se había despertado de nuevo. Era un prisionero de su propio cuerpo.



De la teta al plato
Autor: Lucio Piermarini
Editorial: Sirio

Este libro nace de una reflexión concienzuda y radical del doctor Lucio Piermarini sobre el problema del destete y sobre la alimentación infantil. Una reflexión destilada a lo largo de sus muchos años de consulta, en contacto directo con los niños y con sus padres. El resultado es una interpretación impredecible del destete y la posterior alimentación durante los primeros años de vida, una interpretación para muchos molesta, pero más sencilla y al mismo tiempo más compleja que la actualmente en boga. El centro de todo es el niño, no los padres ni el pediatra. En el destete, él es quien guía a los padres y ello significará.



Conexión con el alma
Autora: Suzanne Powell
Editorial: Sirio

La autora establece en estas páginas una conexión muy especial con el lector. Su estilo, natural y fresco a la vez que profundo, avanza hacia una complicidad mayor todavía al revelar distintas facetas de su propia vida y mostrarnos cómo se manejó en cada ocasión para lograr la conexión con el alma. Estamos ante una Suzanne Powell en estado puro, más autobiográfica que nunca, que nos inspira con su ejemplo para que podamos realizar nuestra propia conexión. Destilando sabiduría, calidez y cercanía, este libro tiene el poder de acercarte a tu propia alma, pues surge desde el espacio mismo donde el alma reside y canta.



Plena mente
Autor: Andrés Martín Asuero
Editorial: Planeta

Una obra para iniciarnos en el revelador arte de vivir plenamente, el estadio ideal para combatir las distracciones, concentrarnos en los objetivos y potenciar el desarrollo personal. Plena mente es una obra que nos ofrece soluciones afectivas para aprender a vivir disfrutando el aquí y el ahora, a estar presentes en todos los momentos de nuestras vidas para conseguir, en definitiva, un mayor bienestar personal, una alta eficacia laboral y una mejor calidad en nuestras relaciones humanas. Incluye audios exclusivos para la práctica del mindfulness.