

Haz de tu oficina UN LUGAR FELIZ

Porque creemos que no es un objetivo utópico, **te invitamos a que seas el motor de esta iniciativa en tu empresa.** David Tomás, director de Cyberclick, la empresa premiada con el Best Place to Work 2014 (Mejor Sitio para Trabajar), te dice cómo. **por RAQUEL MULAS**

Optar abiertamente por la felicidad

En la vorágine laboral del día a día, no solemos parar ni un instante a pensar de verdad en lo que queremos, nos dejamos llevar por la inercia, las prisas y el mal humor. Así que **la primera recomendación del empresario David Tomás es “parar y decidir ser feliz”.** Sí, conscientemente y con voluntad de serlo. Es tan sencillo como eso. Así logró que su empresa, Cyberclick, fuera el Mejor Sitio para Trabajar de España en 2014. “Ha sido una tarea consciente y un trabajo de años en el que definimos los valores y la cultura empresarial, los incluimos en el proceso de selección y empezamos a medir y a hablar de la felicidad”, declara.

Saber qué hay que mejorar

Su segundo consejo es “hablar con el jefe o con el equipo de forma regular, una vez al mes o al trimestre, por ejemplo. **Hay que sentarte con todos y comentar qué cosas se pueden hacer para estar mejor en el trabajo**”, explica. Con la lista de ideas en la mano, se puede empezar por los cambios más sencillos e ir avanzando poco a poco. Según Tomás, esta acción tan simple “creará una espiral positiva si las reuniones son periódicas y realmente se llevan a cabo las propuestas”.

Hacer lo que a uno le gusta

¿El trabajo que desempeñas en tu empresa realmente te agrada? Analízalo en profundidad. **“En el equipo, cada uno debería hacer aquellas tareas que mejor se le dan y que más le gustan”**, aconseja el experto.

Facilitar las tareas

David Tomás hace una reflexión: “Las empresas debemos entender que hacer las cosas con procedimientos complicados, a veces con normas que no tienen sentido, perjudica a todos”. En este sentido, dice: **“Es importante poder tratar entre todas aquellas normas que nos obstaculizan como profesionales y ver cómo se podrían mejorar.** Por ejemplo, tener un horario de entrada inflexible es algo que seguro se puede cambiar manteniendo el mismo nivel de



UN EJEMPLO A SEGUIR

Cyberclick, la empresa que dirige David Tomás, fue elegida mejor lugar para trabajar en España en la categoría de pymes en el último certamen **Best Place to Work.** Este ranking se basa en las opiniones anónimas de sus miembros en temas como la contratación, la comunicación interna y externa, el desarrollo del talento, la solución de conflictos y las políticas salariales. En *La empresa más feliz del mundo* (Empresa Activa), Tomás comparte algunas de sus prácticas.



Hay que celebrar los éxitos: fomentan la unión del equipo y estimulan a cosechar más.

servicio como empresa, o las jornadas interminables: a veces es mejor crear turnos y no obligar a todos a permanecer en el lugar de trabajo”, reconoce.

Aplaudir y festejar los logros

“Animo a todas las empresas a que **instauran una política para celebrar los éxitos**, de forma que el entorno sea optimista, positivo, y se fomente la relación entre las personas de un equipo”, dice el experto. “Creo que es bueno que las pequeñas victorias y los esfuerzos se celebren: **un desayuno, una comida, alguna actividad que permita al equipo estar junto y valorar el trabajo realizado**”. David Tomás cuenta cómo lo hacen en Cyberclick: “Si conseguimos los objetivos, nos vamos a un parque temático, a pasar una tarde en los karts o simplemente a tomar unas cañas, algo que a la empresa no le resulta muy costoso y refuerza los vínculos entre todos los miembros del equipo”. ■