

## BIOGRAFÍA DEL SILENCIO

Pablo D'Ors

[Siruela, 2015]

La 13ª edición de este breve ensayo ha confirmado el éxito de la obra del jesuita Pablo D'Ors, convertida en una de las grandes sorpresas de 2015. “Comencé a sentarme a meditar en silencio y quietud por mi cuenta y riesgo, sin nadie que me diera algunas nociones básicas o que me acompañara en el proceso. La simplicidad del método –sentarse, respirar, acallar los pensamientos...– y, sobre todo, de su pretensión –reconciliar al hombre con lo que es– me sedujeron desde el principio”. En su opinión, “basta un año de meditación perseverante, o incluso medio, para percatarse de que se puede vivir de otra forma (...) agrieta la estructura de nuestra personalidad hasta que, de tanto meditar, la grieta se ensancha y la vieja personalidad se rompe y, como una flor, comienza a nacer una nueva”.



## ORGANÍZATE CON EFICACIA

David Allen

[Empresa Activa, 2015]

Catorce años después de que publicara la edición original –que la revista *Time* calificó como *El libro de autoayuda empresarial imprescindible de la década*– David Allen ha reescrito su obra, convertida ya en un clásico para organizar y gestionar el tiempo, para actualizarla con las nuevas tecnologías digitales, la globalización y las nuevas formas de trabajar. La premisa en la que se basa su sistema GTD (*Getting Things Done*) parte de la idea de que nuestra productividad está directamente relacionada con nuestra habilidad para relajarnos; de forma que solo cuando nuestras mentes piensan con claridad y nuestros pensamientos están organizados, podemos desarrollar todo nuestro potencial.



## LA EMPRESA MÁS FELIZ DEL MUNDO

David Tomás

[Empresa Activa, 2015]

“Félix”, un personaje de ficción, regresa a su ciudad para hacerse cargo del ruinoso negocio familiar que tratará de reflotar aplicándole los principios de la vida simple que ha aprendido durante los años que ha convivido con la tribu de los “umeni”. Su relato nos habla de los métodos creativos, la toma de decisiones y la experiencia de sentirse realizado tanto en la empresa como en la vida en general porque “nuestro bienestar en el entorno laboral es decisivo para lograr una felicidad plena”. Partiendo de esa base, el director de *Cyberclick* nos ofrece once claves para practicar individualmente que nos ayudarán a sentirnos mejor en nuestro trabajo y que, sumando esfuerzos, lograrán convertir nuestra organización en una empresa feliz.



## LA LUZ QUE NO PUEDES VER

Anthony Doerr

[SUMA, 2015]

Ella se llama *Marie-Laure LeBlanc* y es una joven ciega de dieciséis años que ha huido de París a Saint-Malo, cuando el ejército nazi ocupó la capital francesa; él es *Werner Pfennig*, un soldado alemán de dieciocho años. El destino de los dos protagonistas se cruzará durante la última noche previa a la liberación con el desembarco de Normandía. El novelista Anthony Doerr ha ganado el Premio Pulitzer de ficción 2015 con esta historia que ha vendido más de 2.000.000 de ejemplares con excelentes críticas por su recreación de la II Guerra Mundial.

