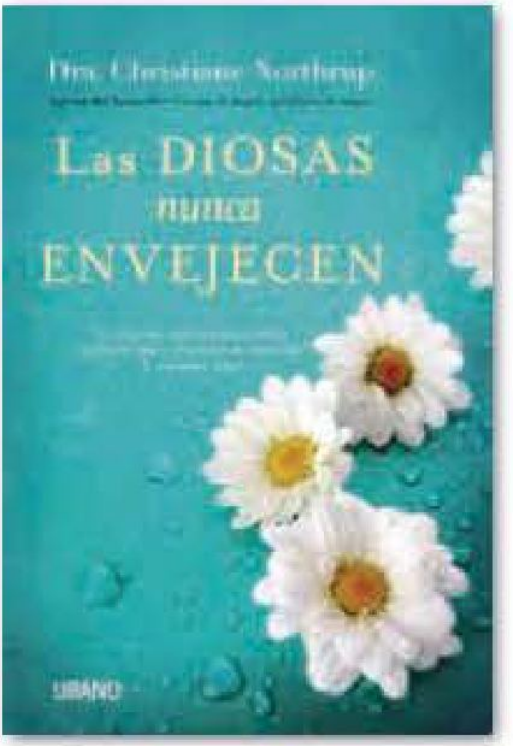


**LAS DIOSAS NUNCA ENVEJECEN**

Christiane Northrup
Urano
408 páginas
19 €

Una obra práctica e inspiradora que invita a las mujeres a envejecer con vitalidad y plenitud, cuidándose físicamente, liberándose de emociones tóxicas y afrontando el proceso como una experiencia completamente positiva para el cuerpo y el alma. La autora combina historias personales con ejercicios prácticos y las últimas investigaciones en materia de salud y envejecimiento. La Dra. Christiane Northrup está considerada una destacada experta en temas de salud y bienestar de la mujer a nivel internacional.