

GANA EN ASTUCIA

Daniel Solana, creativo publicitario, nos trae un manual (con prólogo de Risto Mejide) destinado a aprender a usar la lógica y sacarle el mayor partido a nuestra inteligencia en condiciones adversas. *Desorden* (LID).

APRENDE DE TUS EMOCIONES

En *No es el cuerpo, es la mente* (Alienta), el saltador olímpico Javier Illana García te da las claves para aplicar la filosofía de autosuperación de los deportistas a tu vida.

AMPLÍA TU VOCABULARIO

El pequeño libro de las 500 palabras para parecer más culto, del escritor y dramaturgo Miguel Sosa Lázaro (Alienta). Demuestra que eres toda una experta del castellano.

DESCUBRE QUÉ ANIMAL ERES

Esta empresa es un zoo (Esic), del ingeniero industrial José Manuel Muriel, te ayudará en clave humorística a sacarle partido al animal que llevas dentro una vez pones un pie en la oficina.

SUEÑA DESPIERTA

Hoy Haré Del Mundo Un Lugar Mejor (Planeta), del coach Laurent Gounelle, será tu mejor aliado para aprender a vivir con los cinco sentidos.

CONVENCE A LA PRIMERA

Vender es fácil, si sabe cómo (Alienta), de Alejandro Hernández, profesor de negociación y liderazgo, te lo pone fácil.

MEJORA TU RESOLUTIVIDAD

He fracasado, ¿y qué?, VV.AA. (Libros de Cabecera): el manual para aprender a encajar las piezas cuando las cosas no salen como esperábamos.

ALCANZA TUS METAS

Acompaña al abogado Andrés Pascual a lo largo de los diez viajes que cambiaron su vida y aplica su *know how* en el camino hacia tus objetivos. *El viaje de tu vida* (Plaza & Janés).

CONTÁGIATE DE POSITIVIDAD

¿Quieres pasarte al *mindfulness*? Se trata de conseguir una conciencia plena y aparcas las sensaciones negativas. *Mindfulness Eficaz* (Empresa Activa), de la maestra, escritora y formadora Gill Hasson.

SÉ UN AS DEL MARKETING

Plan de marketing en la práctica (Esic), de José M^a Sainz, doctor en Ciencias Económicas y Empresariales. El libro de cabecera de todo profesional del sector. Ameno y extremadamente útil.

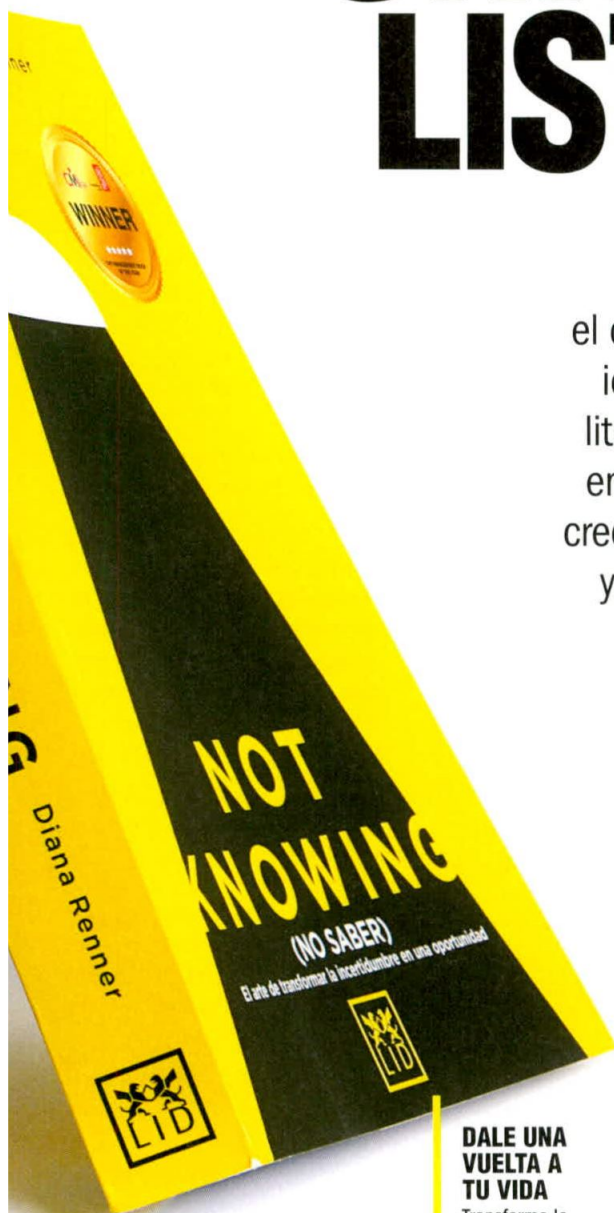
DIGITALÍZATE

Ponte a punto en todo lo referido a tecnología y trabajo con *e-Renovarse O Morir* (LID), de la experta en e-liderazgo Silvia Leal.

LIBROS PARA CHICAS LISTAS

Emprendimiento,
técnicas para
el desarrollo laboral,
ideas de cambio y
litros de inspiración
en estas biblias del
crecimiento personal
y profesional. Elige
tu camino.

Por Daniel Mesa



DALE UNA VUELTA A TU VIDA

Transforma la
incertidumbre en
oportunidades con
Not Knowing (LID),
de los *coachs*
D'Souza y Renner.



**¿Sabías que
leemos a mayor
velocidad
cuando lo
hacemos sobre
papel que a
través de la
pantalla de un
e-book?**

