

# LIBROS

## Mindfulness eficaz

**Autora:** Gill Hasson  
**Editorial:** Empresa Activa

Un pequeño libro que contiene más de 100 prácticos ejercicios y consejos para controlar el estrés, recuperar la calma y ser más productivos. Este libro le ayudará a: relajarse y aclarar sus objetivos para dirigirse hacia ellos en forma más calmada; mejorar su habilidad para relacionarse con las demandas y ansiedades de otras personas; y liberarse de pensamientos inconducentes y de patrones mentales negativos.



## España 3.0 Necesitamos resetear el país

**Autor:** Javier Santiso  
**Editorial:** Deusto

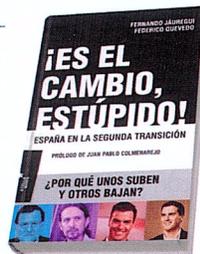
Pasó el tiempo en el que el capitalismo castizo era un capitalismo mágico. El tiempo de la burbuja en el que todo el país respiraba a milagro. Éramos la octava potencia del mundo. Depositamos los valores en las bolsas y nos olvidamos de generar valor. Nos despertamos una mañana para darnos cuenta de que todo tenía un precio. Y ahora toca reinventarse.



## ¡Es el cambio, estúpido!

**Autores:** Fernando Jaúregui y Federico Quevedo  
**Editorial:** Stella Maris

Los autores son dos profesionales de la información que siguen, día a día, los acontecimientos para presentarlos bajo un prisma personal: cotidianamente protagonizan en la Cope el espacio 'Confidencial' dentro del programa La Linterna. Allí, durante tres años, han venido contando lo que ocurría desde un punto de vista muy novedoso: Este libro incorpora todo estos scoops y añade otros nuevos.



## El desorden que dejas

**Autor:** Carlos Montero  
**Editorial:** Espasa

Este libro, galardonado con el Premio Primavera de Novela 2016, es un intenso thriller psicológico protagonizado y relatado en primera persona por Raquel, una joven profesora de literatura en horas bajas que acepta una suplencia en un instituto de Novariz, el pueblo de donde, casualmente, procede su marido. En su primer día de trabajo, la joven se entera de que Elvira, su predecesora, se ha suicidado.



## El ciclo de crédito

**Autor:** Salvador Molina (Coord.)  
**Editorial:** LID

La idea que tienen las empresas que dan prioridad al aspecto comercial sobre todo lo demás es que facturar equivale a cobrar. Este concepto tan básico no tiene en cuenta la posibilidad de que una vez enviado el pedido al comprador y emitida la factura, ésta no sea pagada por el cliente o puede pasar que el cliente quiera pagar menos importe que el pactado en las condiciones de venta.



## El carpintero

**Autor:** Jon Gordon  
**Editorial:** Empresa Activa

En este último libro, Jon Gordon indaga en qué consiste el verdadero liderazgo y cuál es la mejor estrategia de negocio que uno puede tener. Ambas son similares y coinciden en que lo más importante es buscar la forma de servir y ayudar a los demás a desarrollarse y a conseguir sus objetivos.



## El arte de dirigir personas hoy

**Autor:** Santi García  
**Editorial:** Libros de Cabecera

La competitividad de las empresas depende, más que nunca, de su capital humano. En un mundo cambiante, globalizado, donde productos, procesos y modelos de negocio quedan obsoletos en un abrir y cerrar de ojos, y los trabajos cada vez son más complejos, las empresas tienen la oportunidad de convertir a las personas que forman parte de ellas en una valiosa fuente de ventaja competitiva.



## Autónomo para Dummies

**Autor:** Roberto González  
**Editorial:** CEAC

La guía definitiva para afrontar todo tipo de situaciones con las que puede tener que lidiar un autónomo. Este profesional español se enfrenta a una compleja y desconocida maraña de obligaciones administrativas, pagos de impuestos, contabilidad, temas jurídicos, etc. que puede llegar a superarle. Y además de todo ello, tiene que sacar el negocio adelante.

