

YNAS:
Flexión
tica
Historia de la
e los distan
es en historia

inas: una reflexión
ca
res: Dr. Enrique Costa
y Jesús García Blanca
rial: Ediciones i
utores de este libro cru
us caminos por primera
e más de veinte años y
ces una de sus preocu
eran las vacunas y los
as de salud que esta
ndo a través del miedo
ancia que sus defenso
encargan de promover.
pacientes y alumnos,
uy especialmente los
los que han tenido el
de aprender, han cons
sus razones de la ca
n razones del corazón:
e impulsa a sí misma,
leza es sabia si no nos
temos.

edicina del Espíritu
r: Dr. Alberto Villoldo
rial Sirio
vivimos en un caos
al tan cristalizado ya en
que lo asumimos como
y tendemos a ignorarlo
e algo contundente nos
ccionar (una enferme
re, la pérdida de un ser
una depresión, una
crónica). Es entonces
nos ponemos en manos
pecialista, convencidos
necesitamos un experto
olencia concreta. Pero
hubiera miles de enfer
s distintas? ¿Y si siem
atarara de una misma
dad con infinitas mani
es?



Agenda de las Hadas 2016
Editorial Obelisco

¡Deja que las hadas te ayuden a organizar tu día a día y que la magia, la sabiduría y la fuerza que las caracteriza te acompañen todo el año! Cada día es una enseñanza, una aventura, un reto, un cúmulo de emociones -buenas, malas, extraordinarias o intrascendentes-, de momentos rutinarios o fabulosos, pero siempre únicos. Quédate con todos, pues todos ellos te aportarán valores y vivencias. Esta agenda te ayudará a registrarlos, y te acompañará con la magia de las hadas, tus amigas.



Mindfulness eficaz
Autor: Gill Hasson

Editorial: Empresa Activa

La mejor guía práctica del mindfulness para ser más efectivos en nuestras actividades. Este libro le ayudará a:
- Relajarse y aclarar sus objetivos para dirigirse hacia ellos en forma más calmada.
- Mejorar su habilidad para relacionarse con las demandas y ansiedades de otras personas.
- Liberarse de pensamientos inconducentes y de patrones mentales negativos.
- Mejorar su percepción de la realidad y ver cómo modificarla. Si siente que la ansiedad y el estrés le están jugando una mala pasada, los consejos de este breve libro, le permitirán recuperar la calma y enfocar mejor hacia sus objetivos.



Cómo resolver problemas irresolubles
Autor: David Niven

Editorial Obelisco

En el trabajo, en la escuela, en casa, en la vida cotidiana, cada día nos trae nuevos retos que debemos resolver, y el problema que conllevan los problemas es que éstos siempre intentan salirse con la suya. Los conflictos importantes suelen consumir nuestro tiempo, controlar nuestros pensamientos, y todo ello nos impide hallar una respuesta. El psicólogo y sociólogo David Niven nos muestra un nuevo camino para encontrar soluciones, un camino que consiste simplemente en dejar de lado los problemas con un principio sencillo pero sólido: si empiezas a dar vueltas a tus problemas nunca hallarás una solución.



Agenda del Reiki 2016
Editorial Obelisco

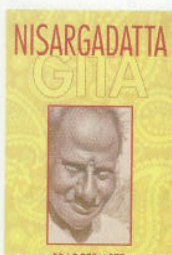
El 2016 es una pro de recuperar lo sencillo, natural, recuperando lo dentro y fuera de ti. No jenes embaucar por la e de lo difícil y complicada vida, en realidad, es y la agenda este año t pone distintos caminos descubrir de nuevo pl auténticos y sinceros qu tienen la semilla para n avance como seres hun Ríndete a la magia, traba ella, escribe, pinta, con tus deseos, proyectos y bios. ¡Confía!, ésa es la pi de este año, ella te ayu acompañará en todos tu cesos. No es una agend del mercado, tiene alma y



Arterapia del color para niños
Autor: Malinka Libros

De la serie "Mandalas para colorear" se presenta este libro para los más pequeños. Más de 40 láminas para animar a los niños a usar su imaginación usando los colores como instrumento de creación.

"Cada niño es un artista. El problema reside en cómo mantenerse una vez se va creciendo" Pablo Picasso.



Nisargadatta Gita
Autor: Pradeep Apte
Editorial Sirio

"No soy una persona en el sentido que usted atribuye a la palabra, aunque a usted le parezca una persona. Soy ese océano infinito de consciencia en el que todo ocurre. También estoy más allá de toda existencia y cognición, soy pura bienaventuranza del ser. No hay nada de lo que me sienta separado, por consiguiente soy todo. Nada es yo, yo soy nada. El mismo poder que hace que el fuego arda y el agua fluya, que las semillas germinen y el árbol crezca, me hace responder a sus preguntas. No hay nada personal en mí, aunque el lenguaje y el estilo puedan parecer personales. Una persona es un conjunto de patrones, de deseos y pensamientos y las acciones resultantes..."



Arterapia del color "Flores y plantas"
Autor: Malinka Libros

Más de 40 láminas preparadas para que tu ojo primero se impresione, después se maraville del detalle y por último imagine las infinitas posibilidades para rellenar los espacios blancos que existen en estos completos dibujos exquisitamente definidos en cada hoja, cada uno completamente diferente del anterior. Déjate llevar y proporciona el color que creas a todas sus páginas, es casi una meditación. El color es uno de los fundamentos de la vida, porque sin color, este mundo sería extraño. Los colores pueden hacer que una persona sea más optimista, más inventiva, o por el contrario más inquieta. Conozcamos los beneficios coloreando estos dibujos.



El Cáncer, un libro que da esperanza
Autora: Lise Bourbeau
Editorial Sirio

La autora nos trae un saje sorprendente y libro que trasciende todo lo que hasta ahora sobre este El enfoque es principal de naturaleza metafísica bre todo espiritual, y cor es complementario a cue otro enfoque. Tras treinta de experiencia y de se tigo de miles de casos, Bourbeau no le cabe la i duda de que el mundo fis es más que un reflejo de i ocurre en los niveles emo y mental. Toda enfermeda ca una falta de amor haci mismo, que nos impide char las verdaderas nec des de nuestra alma.