

El Club FARO comienza 2018 con una conferencia de Miguel Ángel Almodóvar sobre los efectos nocivos del azúcar. Los periodistas Fernando Jáuregui y Federico Quevedo abordarán la cuestión catalana,

y tres expertos mantendrán una mesa redonda sobre las aves de la comarca de Limia. José Antonio Fernández hablará de sus viajes solidarios en vespa, y Carlos Rebate aportará consejos para futuros "in-

fluencers". Joan Antoni Melé disertará sobre educación en valores, y Lecina Fernández destacará los beneficios de la "ilusión positiva". Silvia Tarragona cerrará el mes hablando de relaciones humanas.

# Invitados de enero en el Club FARO

Los periodistas Fernando Jáuregui y Federico Quevedo, entre los conferenciantes del mes

RAFA LÓPEZ ■ Vigo

El Club FARO DEVIGO inicia la programación de 2018 con una charla del sociólogo Miguel Ángel Almodóvar. Todas las conferencias-coloquio se celebrarán a las 8 de la tarde en el Auditorio Municipal do Areal (C/ Areal, esquina C/Oporto, Vigo), y la entrada será gratuita y libre hasta completar aforo.

El sociólogo, investigador y periodista Miguel Ángel Almodóvar hablará del "Azúcar. El enemigo invisible", y proporcionará "instrucciones para enfrentarse a sus nocivos efectos", como coadyuvante de una extensa lista de enfermedades, como la diabetes tipo 2 y el síndrome metabólico.

De "Ferlosio, el último hombre moral" (un sabio en zapatillas) hablará el escritor y periodista J. Benito Fernández, biógrafo tomiñés que ha asumido el reto de reconstruir la senda del patricarca de las letras españolas, Rafael Sánchez Ferlosio.

J. Benito Fernández disertará sobre "Ferlosio, el último hombre moral"

Carlos Rebate disertará sobre "La influencia como activo" y aportará "consejos para futuros influencers". Este ingeniero en informática sostiene que la influencia digital ayuda a cualquier profesional a potenciar su imagen como experto en su campo y a ganar autoridad y relevancia en su sector.

Joan Antoni Melé, escritor, conferenciante y formador en valores, pronunciará la conferencia-coloquio titulada "Qué futuro queremos crear? (la educación es la clave)". Melé saltó a los medios de comunicación con su importante mensaje sobre la importancia de la ética y la conciencia en el desarrollo social.

De "Aves da Limia (dende a Lagoa de Antela aos nosos días)" hablarán Felipe Bárcena Varela de Limia (ornitólogo y miembro de la Sociedad Española de Ornitología); Antonio Villarino Gómez (ornitólogo y miembro de la So-

**MIÉRCOLES 10**

**"Azúcar. El enemigo invisible"**



**MIGUEL ÁNGEL ALMODÓVAR**  
■ Sociólogo; investigador y periodista

**VIERNES 12**

**"Ferlosio, el último hombre moral"**



**J. BENITO FERNÁNDEZ**  
■ Escritor y periodista

**LUNES 15**

**"Consejos para futuros influencers"**



**CARLOS REBATE**  
■ Ingeniero en informática

**MIÉRCOLES 17**

**"La educación es la clave"**



**JOAN ANTONI MELÉ**  
■ Escritor; conferenciante y formador en valores

**VIERNES 19**

**"Aves da Limia, dende a Lagoa de Antela aos nosos días"**



**FELIPE BÁRCENA V. DE LIMIA**  
■ Ornólogo. Miembro de la Sociedad Española de Ornitología



**ANTONIO VILLARINO GÓMEZ**  
■ Ornólogo. Miembro de la Sociedade Galega de Hª Natural



**SERAFÍN GONZÁLEZ PRIETO**  
■ Doctor en Biología. Presidente de la Sociedade Galega de Hª Natural

**LUNES 22**

**"Ilusión positiva"**



**LECINA FERNÁNDEZ**  
■ Psicóloga clínica

**MIÉRCOLES 24**

**"Vicvs. Unha novela negra viguesa"**



**BETO LUACES**  
■ Escritor

**VIERNES 26**

**"Dakar en vespa: un proyecto solidario"**



**JOSÉ ANTONI FERNÁNDEZ**  
■ Aventurero; doctor en Farmacia por la Universidad de Navarra

**LUNES 29**

**"¿Qué hacemos con el problema de Cataluña?"**



**FERNANDO JÁUREGUI**  
■ Periodista



**FEDERICO QUEVEDO**  
■ Periodista

**MIÉRCOLES 31**

**"¿Hay vida después de los cuarenta?"**



**SILVIA TARRAGONA**  
■ Periodista y escritora

ciudad de Galega de Historia Natural) y Serafín González Prieto (doctor en Biología y presidente de la Sociedade Galega de Historia Natural).

La psicóloga clínica Lecina Fernández disertará sobre "Ilusión positiva" (una herramienta casi mágica para construir tu vida). Explicará que la ilusión es un instrumento para el crecimiento personal y descubrirá cómo desarrollar al máximo todo su potencial en la vida personal y en el entorno educativo, sanitario y laboral.

"Vicvs. Unha novela negra viguesa con raíces na serra do Suído" es el título de la conferencia del escritor Beto Luaces, que en su libro realiza un homenaje a la arquitectura viguesa y a la emigración gallega.

La escritora Silvia Tarragona hablará de si "Hay vida después de los 40"

José Antonio Fernández, aventurero y doctor en Farmacia por la Universidad de Navarra, hablará de "Dakar en vespa: un proyecto solidario de aventura". Este ourensano ha hecho historia al llegar con su Vespa a Cabo Norte (Noruega), el punto más septentrional de Europa, en pleno invierno, para concienciar sobre las enfermedades olvidadas.

Los periodistas Fernando Jáuregui y Federico Quevedo analizarán "¿Qué hacemos con el problema de Cataluña?", tras constatar, a raíz del desafío secesionista, que ni la izquierda ni la derecha han sabido resolver los problemas clave de la ciudadanía en España.

Por último, la periodista y escritora Silvia Tarragona protagonizará una charla-coloquio sobre el poder de las relaciones humanas que llevará por título "¿Hay vida después de los cuarenta?".