



EL PODER DEL  
ESPEJO, 21 DÍAS  
PARA CAMBIAR  
TU VIDA

**Louise Hay**  
**Editorial Urano**

¿Preparado para experimentar la magia del espejo?. No, no hace falta un espejo mágico. Louise Hay, el gran icono del crecimiento personal y la espiritualidad, llega con un nuevo libro dedicado íntegramente al método más eficaz para amarse en cuerpo y alma: el trabajo con el espejo.

Trabajar con el espejo es tan sencillo como mirarse a los ojos y pronunciar las afirmaciones que la autora propone día a día. Suceden cosas extraordinarias, conectamos con nuestros verdaderos sentimientos.