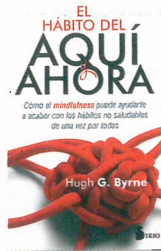


**ALAS PARA UNA VIDA**

Antonia Valverde Jiménez  
Editorial Sirio

**La vida está llena** de milagros y sincronías. Seres de luz intentan guiarnos enviándonos señales, señales que a menudo se nos escapan y se diluyen en medio de esta existencia estresante y casi automática que aceptamos como verdadera. Este libro es un manual cercano y amoroso para que todo aquel que lo recorra pueda conectar con esos espíritu de luz. Escucha a tus ángeles, pues ellos te acercarán a lo divino que hay en ti.



**EL HÁBITO DEL AQUÍ Y AHORA**

Hugh G. Byrne  
Editorial Sirio

**Este libro** nos ofrece poderosas prácticas de mindfulness para llevarnos a dejar de existir en piloto automático y comenzar a vivir el realmente aquí y ahora. Descubrirás como concentrarte, liberarte de tu constante parloteo mental, experimentar emociones difíciles sin sentirte abrumado y cultivar la calma y la claridad. Aprendiendo a estar atento a sus pensamientos y a tus actos en el momento presente finalmente serás capaz de abandonar los viejos patrones de comportamiento.



**EL DESPERTAR DEL CORAZÓN**

Francois D'Epenoux  
Grijalbo narrativa

**Las entrañables** vivencias de un abuelo solitario, que ha dejado de entender el mundo en que vive, y su nieto de seis años, quien aún no sabe muy bien qué es la vida. Durante un verano luminoso, a través de la naturaleza y las cosas sencillas del día a día, ambos descubren la importancia de tenerse y de aprender el uno del otro. Francois D'Epenoux pone en escena con maestría a un abuelo huraño que se ablanda cuando convive con su nieto. Una novela muy tierna sobre las relaciones familiares.



**UN CURSO DE MILAGROS (FÁCIL)**

Alan Cohen  
URANO

**Es un método** de autodesarrollo espiritual más poderoso que existen. El objetivo último del curso es ayudarte a dar el salto del miedo al amor, del impositor al ser, del mundo de la ilusión a nuestra realidad divina: un paso más sencillo de lo que parece, que transformará por completo tu percepción de ti mismo y de todo cuanto te rodea. Alan Cohen simplifica las verdades universales del Curso para facilitar el camino a los lectores en busca de intuición espiritual y alegría.



**EL SONIDO QUE SANA**

Mercedes A. Cadarso Sánchez y María del Socastro González Lozano  
Palmyra

**El sonido** nos ayuda a equilibrar nuestro energía, con infinidad de frecuencias que pueden aplicarse a cada aspecto de nuestro ser: el cuerpo físico, nuestras emociones, nuestra mente y nuestro espíritu. Este libro ofrece por primera vez toda la información necesaria para descifrar cómo funciona el sonido como herramienta de sanación y cómo aplicarlo con éxito a través de numerosos ejercicios y casos prácticos con la voz, cuencos tibetanos, cuencos de cuarzo, tambores y, especialmente, diapasones.



**MANIFIESTA LA CONCIENCIA DIVINA EN TU VIDA DIARIA**

Sri Mrinalini Mata  
Self-Realization Fellowship

**Sri Mrinalini Mata** es la actual presidenta de Self-Realization Fellowship. En este inspirador y práctico libro, evoca vívidamente sus experiencias personales acerca del sublime y sabio entrenamiento espiritual que Paramahansa Yogananda impartía, así como el amor incondicional que él prodigaba. Al explorar lo que en verdad significa la búsqueda de Dios la autora habla sobre el infinito potencial de la mente, el cultivo de la fuerza de voluntad, y la ecuanimidad, y como la práctica del Kriya Yoga transforma y enriquece espiritualmente nuestras vidas.

**DATOS...**

**1365 DÍAS**  
y oportunidades para ser feliz en el 2017

**1 MILLONES**  
han transformado su vida con Un Curso de Milagros

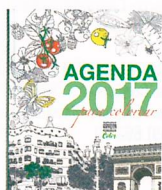
**1528 HERCIOS**  
es la frecuencia del amor



### DESTELLOS DE INSPIRACION

**Agenda Fotográfica 2017**  
Self Realization Fellowship

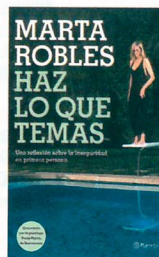
**Una año más regresa** la agenda "Destellos de Inspiración" que edita Self Realization Fellowship. La agenda es de tipo semanal, incluye calendarios mensuales y viene acompañada por magníficas fotografías de naturaleza y citas inspiradoras de Paramahansa Yogananda que invitan a la reflexión y te acompañarán y guiarán para un día a día más organizado y a la vez más consciente y relajado.



### AGENDA 2017

**Para colorear**  
NAVONA COLOR

**Año nuevo, agenda nueva.** Presentamos dos agendas. Un clásico: Destellos de Inspiración que cada año edita Self Realization Fellowship, completada con muy hermosas imágenes y frases sabias para reflexionar. Y una novedad: La Agenda 2017 que presenta Novana para colorear. El efecto relajante que produce la concentración se vuelve mas interesante, al añadir el desarrollo del potencial artístico que desarrollamos a través de la armonía de los colores.



### HAZ LO QUE TEMAS

**Marta Robles**  
Editorial Planeta

**Llevo toda la vida** ocultando mi inseguridad. Y no debo hacerlo mal del todo, porque tengo que jurar sobre la Biblia que soy insegura para que me crean. En este libro Marta cuenta su experiencia personal y el proceso que siguió para superar ese problema tan común. Su objetivo es ayudar a que los inseguros aprendan a domesticar sus inseguridades, puedan convivir con ellas incluso aprovechen sus aspectos positivos.



### ALIMENTACIÓN SANA VS. TRANSGÉNICOS, ADITIVOS Y NANOTECNOLOGÍA

**Albert Ronald Morales y Jeanette Jaime González**  
Ediciones Obelisco

**Seguir una correcta** alimentación es algo a lo que aspiran todos los seres humanos. Conocer la calidad y la procedencia de los alimentos que llevamos a nuestras mesa nos permitirá seleccionar con conocimiento de causa los más idóneos para nutrirnos y mantener el equilibrio de nuestro organismo y nuestra salud. En este libro, los autores acercan al lector las últimas investigaciones realizadas sobre las sustancias que hoy en día se añaden de manera habitual a los alimentos.

CLAUDIO NARANJO

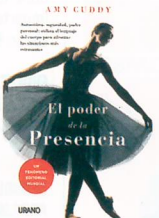
### Exploraciones psicodélicas



### EXPLORACIONES PSICODÉLICAS

**Claudio Naranjo**  
Ediciones La llave

**En los años 60** fue un hecho normal que psiquiatras y psicólogos tratarán a sus pacientes con LSD, mescalina o psilocibina. Sin embargo, el nefasto prohibicionismos gubernamental acabó con tan prometedor territorio terapéutico. ¿O no del todo? Destacados profesionales siguieron investigando discretamente con psicofármacos y cosechando excelentes resultados no sólo en salud mental, sino en aplicación de la conciencia personal. Se nos abre la puerta a un mundo hasta ahora secreto: el de las exploraciones psicodélicas.



### EL PODER DE LA PRESENCIA

**Amy Cuddy**  
Urano

**Un nuevo entorno,** una primera cita, una entrevista de trabajo, una actuación... Ciertas situaciones requieren que demos lo mejor de nosotros mismos. Pero la gran presión que conllevan a menudo nos provoca ansiedad e impotencia: nos impiden estar presentes. Vencer esa aprensión, desplegar tus recursos interiores, tus capacidades, valores y verdadera personalidad es mucho más fácil de lo que crees. Es un libro al mismo tiempo, concreto e inspirador, sencillo pero ambicioso.

**99%** de las manzanas (no ecológicas) tienen residuos pesticidas

**12005 AÑO** que la UE permitió la siembra de transgénicos

**125 LIBROS** ha escrito Claudio Naranjo