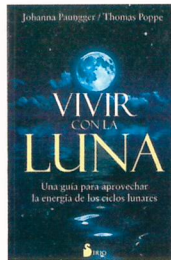


ADICTOS AL AMOR. COMO SUPERAR LA ADICCIÓN A TU PAREJA
Lisa Marie Bobby
Editorial Urano

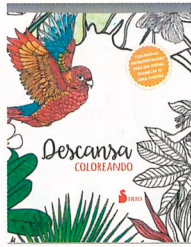
Hay miles de personas sumidas en el tormento de estar apegado a una relación tóxica o que lucha con un intenso dolor emocional provocado por una ruptura, y tenemos buenas noticias para ellas: es posible olvidar a un ex amor de una vez por todas y para siempre... con la ayuda adecuada.

La doctora Lisa Marie Bobby ofrece en este libro el apoyo y las estrategias que necesitas para pasar página y encarar el futuro con ilusión.



VIVIR CON LA LUNA
Johanna Paungger / Thomas Poppe
Editorial Sirio

Una guía para aprovechar la energía de los ciclos lunares ¿Cómo ejerce la luna su influencia sobre nosotros?. Vivir con la luna es la guía más completa que se ha publicado para aprender a aprovechar las energías que nos llegan de nuestro satélite, un compendio de conocimientos ancestrales puestos a prueba a lo largo de milenios. Este libro nos enseña una forma diferente de vivir, en armonía con la naturaleza.



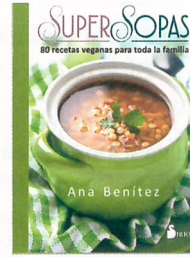
DESCANSA COLOREANDO
Editorial Sirio

Los libros para colorear enfocados a adultos se han convertido en una forma divertida de relajarse y liberar el estrés. Este libro permite poner en marcha tu imaginación y creatividad, potencian la concentración.... Tiene gran variedad de ilustraciones con motivos florales, animales, paisajes, mandalas.... Un libro para colorear es una buena inversión para reducir la ansiedad y el estrés. Algunos consideran que colorear es la mejor forma de practicar mindfulness, se está poniendo la atención plena en esta actividad y se vive el momento presente.



LAS CARTAS DE PREGUNTA A TUS GUÍAS
Sonia Choquette
Editorial Sirio

Este oráculo que consiste en 52 hermosas cartas y un libro de 120 páginas, te permitirá pedir ayuda a Dios, a tu Ser Superior, a tus guías espirituales y a tus auxiliadores del "otro lado".



SUPER SOPAS. RECETAS VEGANAS PARA TODA LA FAMILIA
Ana Benítez
Editorial Sirio

La sopa, plato sencillo de elaborar y reconfortante, ha sido relegada a entrante de menú, utilizada para aprovechar las sobras o como comodín cuando no tenemos mejor opción. Pues bien, además de todo esto, podemos hacer de este plato un delicioso manjar.

Las 80 recetas de este libro son una base para elaborar tus propias recetas, con instrucciones sencillas y amenas, estimulando tu apetito y tu creatividad culinaria.



PATERNIDAD CONSCIENTE
Susan Stiffelman
Editorial Sirio

Este libro nos ofrece una manera de educar a nuestros hijos que combina la sabiduría y la compasión. Los planteamientos que comparte pueden ayudar a los padres a establecer una conexión verdaderamente amorosa y compasiva con sus hijos, a la vez que sacan lo mismo de sí mismos. Una guía pionera para todos aquellos que quieren educar niños bondadosos, felices y resilientes, a la vez que sanan sus propios temas no resueltos de la infancia.

DATOS...

180 RECETAS
de sopas veganas para disfrutar este otoño

152 CARTAS
para conectar con tus ángeles y guías espirituales

15 CONSEJOS
para potenciar tu inteligencia y la de tu hij@