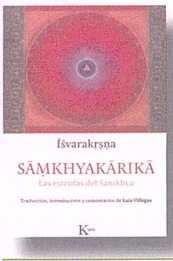
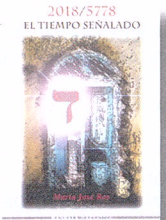


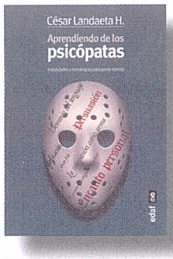
Samkhyakarika – Las estrofas del Samkhya
Autor: Isvarakrsna
Ediciones Kairós

Este libro sintetiza la esencia del sistema filosófico más antiguo del induismo. Isvarakrsna recogió antiguas doctrinas presentes de manera dispersa y no sistemática en las Upanisads, los Puranas, el Mahabharata y otras tradiciones de la India clásica. Conocer la propuesta filosófica del Samkhya es una tarea preliminar ineludible en cualqueir estudio de carácter indológico, ya que ejerció una gran influencia en el desarrollo de las ideas y la terminología de toda la tradición filosófica hindú. Esta edición comentada estrofa por estrofa, es la primera traducción de las Samkhyakarika publicada en castellano.



2018/5778
El Tiempo Señalado

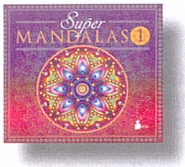
Año 2018, 5778 en el calendario hebreo. Fecha clave para la humanidad. La combinación de ambos representa el código 911, encriptado en el libro del Génesis. Es la puerta de apertura al Conocieminto que traerá a la tierra una Energía Superior procedente de la dimensión espiritual. El momento anterior a su aparición será un período de caos en el mundo que sufrirá numerosas tribulaciones, como las que estamos padeciendo durante la última década. La novela, cuya acción se desarrolla en nuestros días, plantea la posiblidad de que esa Energía Superior se encarne en alma de una persona "justa".



Aprendiendo de los Psicópatas
Autor: César Landaeta H.
Editorial Edaf

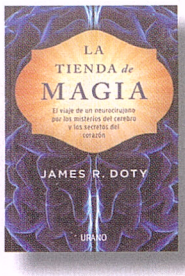
"Aprender de los mejores" ¿No es eso lo que recomiendan los expertos en liderago y competitividad?¿No te suena a enseñanza de padres, cuando tratan de incentivar en sus hijos la motivación del logro?¿No es cierto que siempre has querido tener habilidades para desenvolverte como pez en el agua en la sociedad y como si fueras un lider?

¿Crees que podrías aprender de un psicópata, que son los que realmente manejan estrategias para conseguir lo que siempre desean y llevan a los demás a su terreno?



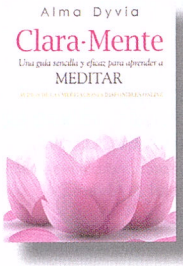
Super Mandalas 1
Editorial Sirio

La palabra Mandala procede del sánscrito y su significado es simplemente círculo. En el budismo tántrico tibetano el mandala representa a la totatlidad y se le considera como un modelo de la organización estructuradad de la vida, un diagrama cósmico que nos recuerda nuestra relación con el infinito, con el mundo que se extiende más allá de nuestros cuerpo s y de nuestras mentes. Encontramos mandalas en todas las tradiciones religiosas de la humanidad, así como en todos los aspectos de la vida, desde los átomos, las células, los tenues copos de nieve y las estructuras florales, a los planetas, las estrellas y las galaxias.



La tienda de Magia
Autor: James R. Doty
Ediciones Urano

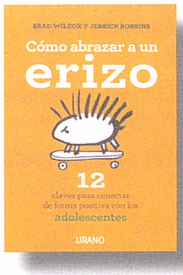
La historia real del neurocirujano James R. Doty. Un relato transformador sobre la magia del cerebro y el corazón. Pide tres deseos…¿Quién no ha soñado con escuchar esas palabras?Todos llevamos dentro la capacidad de hacer realidad nuestros anhelos más profundos. James R. Doty lo descubrió a los doce años, en una pequeña tienda de magia del desierto de California, donde una anciana le enseña lo que ella llamaba "otro tipo de magia". Jim aún no lo sabía, pero acababa de descubrir el increíble poder de la neuroplasticidad para cambiar la vida. Sin embargo, tenía pendiente la lección más importante: la verdadera trnasformación procedente del corazón.



Clara-Mente
Autora: Alma Dyvia
Editorial Sirio

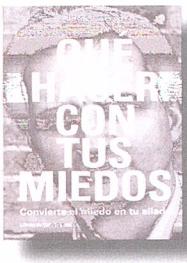
Una guía sencilla y eficaz para aprender a meditar. Recientes descubrimientos científicos muestran que en el estado meditativo se origina un profundo escanso, en el que reposamos más que cuando dormimos. Meditar estimula las neuronas creando nuevos caminos y conexiones, que provocan en nuestro cerebro sentimientos de bienestar, tranquilidad, ánimo y alegría.

Para que estos sentimientos perduren y sean cada vez más intensos es necesario incluir la meditación en la rutina diaria, como un elemento imprescindible de nuestra higiene personal.



Cómo abrazar a un Erizo
Autores: Brad Wilcox y Jerrick Robbins
Editorial Urano

12 Claves para conectar de forma positiva con los adolescentes. ¡Socorro tengo un hijo adolescente! Descubre las claves para entenderlo mejor y aprende a ofrecerle lo que necesita de ti. Tu hijo antes entregado y cariñoso, se ha vuelto arisco, indiferente u obstinado. Se encierra en sí mismo, levanta muros e, igual que los erizos, se cubre de pinchos que te impiden acercarte ¿Te suena de algo? Ha llegado la temida adolescencia. ¡Que no cunda el pánico!



Qué hacer con tus miedos
Autor: Jorge Cuervo
Editorial Libros de Cabecera

Vivimos en la incertidumbre. En el cambio incesante y acelerado. Se respira incerteza, el mundo se ha vuelto muy complejo y esta acabando con las seguridades externas. Nuestras maneras tradicionales de responder a la presión se vuelven insuficientes. Afortunadamente el propio cambio abre perspectivas inesperadas e inexploradas. Nunca antes habíamos sabido tanto sobre cómo funcionamos las personas. En este nuevo escenario podemos pasar de luchar a brazo partido con el miedo y con la inseguridad, a transformarlos en auténticos aliados.