



CÓMO ABRAZAR A UN ERIZO: 12 CLAVES PARA CONECTAR CON LOS ADOLESCENTES

Brad Wilcox

Urano

192 páginas

13 €

Una obra orientada a cualquier persona que quiera construir una relación positiva con adolescentes. Los autores se centran en tres áreas principales: la comunicación eficaz, la toma de decisiones y los métodos para fortalecer la autoestima en adolescentes. Expone situaciones reales en las que se verán reflejados tanto padres como hijos. Igual que los erizos utilizan púas para protegerse, los adolescentes cuentan con sus propias defensas —un atuendo agresivo, una actitud provocadora— para preservar una identidad aún incipiente.