



REORGANIZARTE. EL ARTE DE ORDENAR TU CASA Y LLENAR DE FELICIDAD TU VIDA

Cloti Martínez Peinado
Editorial Now Books

El fin del orden es simplificar la vida y dar paz. Da el paso para reorganizarte y ser feliz. Este guía práctica es ideal para ordenar tu entorno y eliminar el caos en tu vida. Con todos los trucos, secretos y consejos paso a paso de la coach del orden más famosa en España. Aprenderás a focalizar, usar todo lo que tienes, no acumular sin sentido, mantener la limpieza y emplear el sentido común para organizarlo todo.



CONSEJOS PARA POTENCIAR LA INTELIGENCIA

Enrique Rojas
Editorial Temas de Hoy

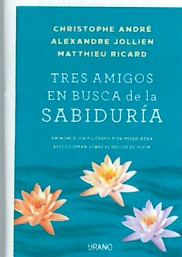
El reconocido psiquiatra Enrique Rojas trata el tema de clave de la inteligencia auxiliar. Las 5 herramientas que elevan la inteligencia natural que cada uno tiene: Orden, el mejor amigo de la inteligencia, constancia, el saber esperar y saber continuar, voluntad, joya de la corona de la conducta, motivación, que nos empuja hacia objetivos concretos, y capacidad de observar y tomar nota, que nos lleva a disfrutar más de la vida. Estas herramientas son decisivas y el que las trabaja tiene un tesoro.



LA FELICIDAD TRABAJO Y EN LA VIDA

Santiago Vázquez
Lid Editorial

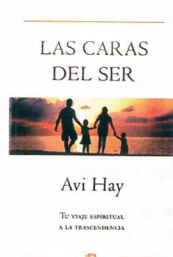
¿Qué pasaría si en lugar del escenario actual de jornadas imposibles y estrés se proporcionara la felicidad en el trabajo como fin para ser felices como personas, y viceversa?. A esta pregunta da respuesta Santiago Vázquez y lo hace desde la Psicología Positiva. Para el autor es imposible trabajar y vivir de otra forma y más cuando de aquí a que podamos jubilarnos tendrán que pasar unos cuantos años, no podemos renunciar a intentar ser felices.



TRES AMIGOS EN BUSCA DE LA SABIDURÍA

Christophe André, Alexandre Jollien y Matthieu Ricard
Ediciones Urano

Un psiquiatra, un filósofo y un monje budista, reunidos en un mismo libro. Tres ámbitos de conocimiento distintos y tres formas de abordar la vida que coinciden en lo esencial. Un proyecto ambicioso nacido de las conversaciones íntimas y profundas entre los autores, quienes, en un ejercicio de generosidad, unen sus voces para ayudar al mayor número posible de personas a conocer la alegría y la sabiduría.



LAS CARAS DEL SER. TU VIAJE ESPIRITUAL A LA TRASCENDENCIA

Avi Hay
Editorial B

Un libro fascinante e innovador que aporta claridad, experiencia e inspiración a quien recorre el sendero de la autorrealización. Un libro concebido para las "almas viajeras" que anhelan entender la vida como un viaje hacia la liberación y la felicidad del Ser. Pero también es una gran puerta para los lectores novatos en materia de ciencia y espiritualidad.



ORDENA TU VIDA. QUÉDATE SOLO CON LO NECESARIO Y ENCUENTRA LA FELICIDAD!

Hideko Yamashita
Editorial Planeta

La autora, precursora en Japón del Dan-sha-ri, nos enseña a deshacernos de todo aquello que no es útil en nuestra vida y que no nos hace felices: desde la ropa que nos sobra en los armarios a esa relación que vamos arrastrando por costumbre, pero que no nos llena.

3 AMIGOS
en busca de la sabiduría

14 MILLONES
de ejemplares vendidos
de "Ordena tu Vida"

127 DÍAS
12 horas, 44 minutos
dura el ciclo lunar