



EL SECRETO DEL CALDO DE HUESOS

**Louise Hay y
Heather Dane
Urano**

Espectacular fuente de nutrientes y colágenos natural, el caldo de huesos acaba de revelarse como el superalimento: aporta elasticidad a los huesos, mejora la piel y el cabello, proporciona fuerza y tono muscular, fortalece el sistema inmunitario y está indicado en las dietas de adelgazamiento. La ciencia, el deporte y sus muchísimos asiduos lo corroboran.

Louise Hay nos invita a una aventura culinaria por el sorprendente mundo de este alimento.